令和8年9月　献　立　表

病児保育室　中期食　　母子愛育会ナーサリールーム

日	曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価
		午前食	午後食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	火	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
2	水	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
3	木	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
4	金	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
5	土	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
7	月	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
8	火	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
9	水	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
10	木	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
11	金	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
12	土	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
14	月	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
15	火	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
16	水	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
17	木	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
18	金	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
19	土	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
24	木	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
25	金	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
26	土	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
28	月	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g
29	火	つぶし粥(60)　さつま芋スープ　豆腐の南瓜煮	しらす野菜煮込みうどん　りんご煮	豆腐　しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　かぼちゃ(茹で)　片栗粉　ベビーうどん(乾)　にんじん	りんご　(ベビーフード)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：166kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：6.5g 脂質：1.8g
30	水	白身魚のつぶし粥　りんご煮	つぶし粥(60)　人参スープ　しらすのじゃが芋煮	しらす	かゆ　さつまいも(茹で)　にんじん(茹で)　じゃがいも(茹で)　片栗粉	りんご　(ベビーフード)　にんじん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：139kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：4.8g 脂質：0.4g