

令和8年6月 献立表

病児食 後期

母子愛育会ナーサリールーム

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		午前食	午後食	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
1	月	豚野菜うどん りんご煮	全粥(80) 人参の味噌汁 豆腐とブロッコリーの煮物	豚 ひき肉(赤身) みそ 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれん そう りんご にんじん ブロッコリー たまねぎ
2	火	全粥(80) 玉葱の味噌汁 かれのトマト煮	全粥(80) 玉葱の味噌汁 豆腐と白菜の煮物	みそ かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	たまねぎ ピーマン トマト はくさい にんじん
3	水	鶏ひき肉の全粥 りんご煮	全粥(80) 南瓜スープ 鮭と ブロッコリーの味噌煮	鶏むねひき肉 さけ みそ	かゆ	かぶ にんじん こまつな りんご かぼちゃ ブロッコ リー たまねぎ
4	木	全粥(80) 大根スープ 豆 腐とさつま芋の煮物	全粥(80) 大根スープ 鶏 ひき肉とカリフラワーのケ チャップ煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがい も	だいこん たまねぎ カリフ ラワー
5	金	全粥(80) トマトスープ 鮭 とかぶの煮物	全粥(80) トマトスープ 豆 腐とキャベツの味噌煮	さけ 豆腐 みそ	かゆ	トマト かぶ ブロッコリー キャベツ にんじん
8	月	全粥(80) 人参の味噌汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物	全粥(80) 茄子スープ か れいと南瓜の味噌煮	みそ 鶏むねひき肉 かれ い	かゆ	にんじん キャベツ カリフ ラワー なす かぼちゃ た まねぎ
9	火	豆腐全粥 りんご煮	全粥(80) 大根の味噌汁 豚ひき肉とブロッコリーの煮 物	豆腐 みそ 豚 ひき肉(赤 身)	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう り んご だいこん ブロッコ リー にんじん
10	水	全粥(80) 南瓜の味噌汁 鮭と白菜の煮物	全粥(80) トマトスープ 豆 腐とかぶの煮物	みそ さけ 豆腐	かゆ	かぼちゃ はくさい にんじ ん トマト かぶ たまねぎ
11	木	全粥(80) じゃが芋スープ 豚ひき肉と茄子のトマト煮	全粥(80) さつま芋スープ 鮭とキャベツの煮物	豚 ひき肉(赤身) さけ	かゆ じゃがいも さつまい も	なす ピーマン トマト キャ ベツ カリフラワー
12	金	鶏野菜うどん りんご煮	全粥(80) 白菜の味噌汁 豆腐と南瓜の煮物	鶏むねひき肉 みそ 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつ な りんご はくさい かぼ ちゃ たまねぎ
15	月	豚野菜うどん りんご煮	全粥(80) 人参の味噌汁 豆腐とブロッコリーの煮物	豚 ひき肉(赤身) みそ 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれ んそう りんご にんじん ブロッコリー たまねぎ
16	火	全粥(80) 玉葱の味噌汁 かれのトマト煮	全粥(80) 玉葱の味噌汁 豆腐と白菜の煮物	みそ かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	たまねぎ ピーマン トマト はくさい にんじん
17	水	鶏ひき肉の全粥 りんご煮	全粥(80) 南瓜スープ 鮭と ブロッコリーの味噌煮	鶏むねひき肉 さけ みそ	かゆ	かぶ にんじん こまつな りんご かぼちゃ ブロッコ リー たまねぎ
18	木	全粥(80) 大根スープ 豆 腐とさつま芋の煮物	全粥(80) 大根スープ 鶏 ひき肉とカリフラワーのケ チャップ煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがい も	だいこん たまねぎ カリフ ラワー
19	金	全粥(80) トマトスープ 鮭 とかぶの煮物	全粥(80) トマトスープ 豆 腐とキャベツの味噌煮	さけ 豆腐 みそ	かゆ	トマト かぶ ブロッコリー キャベツ にんじん
22	月	全粥(80) 人参の味噌汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物	全粥(80) 茄子スープ か れいと南瓜の味噌煮	みそ 鶏むねひき肉 かれ い	かゆ	にんじん キャベツ カリフ ラワー なす かぼちゃ た まねぎ
23	火	豆腐全粥 りんご煮	全粥(80) 大根の味噌汁 豚ひき肉とブロッコリーの煮 物	豆腐 みそ 豚 ひき肉(赤 身)	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう り んご だいこん ブロッコ リー にんじん
24	水	全粥(80) 南瓜の味噌汁 鮭と白菜の煮物	全粥(80) トマトスープ 豆 腐とかぶの煮物	みそ さけ 豆腐	かゆ	かぼちゃ はくさい にんじ ん トマト かぶ たまねぎ
25	木	全粥(80) じゃが芋スープ 豚ひき肉と茄子のトマト煮	全粥(80) さつま芋スープ 鮭とキャベツの煮物	豚 ひき肉(赤身) さけ	かゆ じゃがいも さつまい も	なす ピーマン トマト キャ ベツ カリフラワー
26	金	鶏野菜うどん りんご煮	全粥(80) 白菜の味噌汁 豆腐と南瓜の煮物	鶏むねひき肉 みそ 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつ な りんご はくさい かぼ ちゃ たまねぎ
29	月	豚野菜うどん りんご煮	全粥(80) 人参の味噌汁 豆腐とブロッコリーの煮物	豚 ひき肉(赤身) みそ 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれ んそう りんご にんじん ブロッコリー たまねぎ
30	火	全粥(80) 玉葱の味噌汁 かれのトマト煮	全粥(80) 玉葱の味噌汁 豆腐と白菜の煮物	みそ かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	たまねぎ ピーマン トマト はくさい にんじん

調味料: かつおだし、塩、しょうゆ、ケチャップを使用しています。

栄養価: エネルギー: 194kcal たんぱく質: 10.0g 脂質: 2.9g カルシウム: 58mg 鉄: 0.88g 食塩相当量: 0.6g

～*～ 病児食後期食は、上記の献立から調合油、牛乳、チーズを抜いた献立で対応致します。～*～