

令和8年6月 献立表

病児食 中期

母子愛育会ナーサリールーム

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		午前食	午後食	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
1	月	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 人参スープ 豆腐のブロッコリー煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれんそう りんご (ベビーフード) にんじん ブロッコリー たまねぎ
2	火	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいのトマト煮	つぶし粥(60) 玉葱スープ 豆腐の白菜煮	かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	なす トマト たまねぎ ほうきい にんじん
3	水	鶏肉のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすのブロッコリー煮	鶏むねひき肉 しらす	かゆ	かぶ にんじん こまつな りんご (ベビーフード) かぼちゃ ブロッコリー たまねぎ
4	木	つぶし粥(60) きゃべつスープ 豆腐のさつま芋煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のカリフラワー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがいも	キャベツ たまねぎ だいこん カリフラワー
5	金	つぶし粥(60) 南瓜スープ きれいのかぶ煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のキャベツ煮	かれい 豆腐	かゆ	かぼちゃ かぶ ブロッコリー トマト キャベツ にんじん
8	月	つぶし粥(60) 人参スープ 鶏ひき肉のキャベツ煮	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいの南瓜煮	鶏むねひき肉 きれい	かゆ	にんじん キャベツ カリフラワー なす かぼちゃ たまねぎ
9	火	豆腐のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のブロッコリー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう りんご (ベビーフード) だいこん ブロッコリー にんじん
10	水	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすの白菜煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のかぶ煮	しらす 豆腐	かゆ	かぼちゃ ほうきい にんじん トマト かぶ たまねぎ
11	木	つぶし粥(60) じゃが芋スープ 鶏ひき肉のトマト煮	つぶし粥(60) さつま芋スープ きれいのキャベツ煮	鶏むねひき肉 きれい	かゆ じゃがいも さつまいも	トマト なす キャベツ カリフラワー
12	金	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 白菜スープ 豆腐の南瓜煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつな りんご (ベビーフード) ほうきい かぼちゃ たまねぎ
15	月	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 人参スープ 豆腐のブロッコリー煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれんそう りんご (ベビーフード) にんじん ブロッコリー たまねぎ
16	火	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいのトマト煮	つぶし粥(60) 玉葱スープ 豆腐の白菜煮	かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	なす トマト たまねぎ ほうきい にんじん
17	水	鶏肉のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすのブロッコリー煮	鶏むねひき肉 しらす	かゆ	かぶ にんじん こまつな りんご (ベビーフード) かぼちゃ ブロッコリー たまねぎ
18	木	つぶし粥(60) きゃべつスープ 豆腐のさつま芋煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のカリフラワー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがいも	キャベツ たまねぎ だいこん カリフラワー
19	金	つぶし粥(60) 南瓜スープ きれいのかぶ煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のキャベツ煮	かれい 豆腐	かゆ	かぼちゃ かぶ ブロッコリー トマト キャベツ にんじん
22	月	つぶし粥(60) 人参スープ 鶏ひき肉のキャベツ煮	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいの南瓜煮	鶏むねひき肉 きれい	かゆ	にんじん キャベツ カリフラワー なす かぼちゃ たまねぎ
23	火	豆腐のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のブロッコリー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう りんご (ベビーフード) だいこん ブロッコリー にんじん
24	水	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすの白菜煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のかぶ煮	しらす 豆腐	かゆ	かぼちゃ ほうきい にんじん トマト かぶ たまねぎ
25	木	つぶし粥(60) じゃが芋スープ 鶏ひき肉のトマト煮	つぶし粥(60) さつま芋スープ きれいのキャベツ煮	鶏むねひき肉 きれい	かゆ じゃがいも さつまいも	トマト なす キャベツ カリフラワー
26	金	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 白菜スープ 豆腐の南瓜煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつな りんご (ベビーフード) ほうきい かぼちゃ たまねぎ
29	月	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 人参スープ 豆腐のブロッコリー煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれんそう りんご (ベビーフード) にんじん ブロッコリー たまねぎ
30	火	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいのトマト煮	つぶし粥(60) 玉葱スープ 豆腐の白菜煮	かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	なす トマト たまねぎ ほうきい にんじん

調味料:かつおだしを使用しています

栄養価:エネルギー:123kcal たんぱく質:6.3g 脂質1.2g カルシウム:38mg 鉄:0.56mg 食塩相当量:0.1g