令和8年6月　献　立　表

病児食　完了期(病児食　完了期)　　母子愛育会ナーサリールーム

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	月	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
2	火	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
3	水	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
4	木	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
5	金	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
8	月	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
9	火	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
10	水	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
11	木	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
12	金	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
15	月	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
16	火	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
17	水	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
18	木	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
19	金	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
22	月	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
23	火	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
24	水	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
25	木	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご
26	金	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
29	月	りんごジュース	煮込みうどん　豆腐と野菜の旨煮	ゼリー　フルーツ	豆腐	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　バナナ
30	火	りんごジュース	煮込みうどん　白身魚と野菜の旨煮	ゼリー　煮りんご	かれい　みそ	うどん　砂糖　りんごゼリー	りんごジュース　にんじん　たまねぎ　はくさい　りんご