

# 令和8年5月 献立表

病児食 中期

病児保育室

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		午前食	午後食	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	金	つぶし粥 だしスープ 豆腐と野菜の旨物	魚と野菜のお粥 おろしりんご	豆腐 かれい	かゆ	なす たまねぎ はくさい りんご (ベビーフード)
7	木	つぶし粥(60) きゃべつスープ 豆腐のさつま芋煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のカリフラワー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがいも	キャベツ たまねぎ だいこん カリフラワー
8	金	つぶし粥(60) 南瓜スープ きれいかぶ煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のキャベツ煮	かれい 豆腐	かゆ	かぼちゃ かぶ ブロッコリー トマト キャベツ にんじん
11	月	つぶし粥(60) 人参スープ 鶏ひき肉のキャベツ煮	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいの南瓜煮	鶏むねひき肉 かれい	かゆ	にんじん キャベツ カリフラワー なす かぼちゃ たまねぎ
12	火	豆腐のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のブロッコリー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう りんご (ベビーフード) だいこん ブロッコリー にんじん
13	水	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすの白菜煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のかぶ煮	しらす 豆腐	かゆ	かぼちゃ はくさい にんじん トマト かぶ たまねぎ
14	木	つぶし粥(60) じゃが芋スープ 鶏ひき肉のトマト煮	つぶし粥(60) さつま芋スープ きれいのキャベツ煮	鶏むねひき肉 かれい	かゆ じゃがいも さつまいも	トマト なす キャベツ カリフラワー
15	金	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 白菜スープ 豆腐の南瓜煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつな りんご (ベビーフード) はくさい かぼちゃ たまねぎ
18	月	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 人参スープ 豆腐のブロッコリー煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	かぼちゃ だいこん ほうれんそう りんご (ベビーフード) にんじん ブロッコリー たまねぎ
19	火	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいのトマト煮	つぶし粥(60) 玉葱スープ 豆腐の白菜煮	かれい 豆腐	かゆ じゃがいも	なす トマト たまねぎ はくさい にんじん
20	水	鶏肉のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすのブロッコリー煮	鶏むねひき肉 しらす	かゆ	かぶ にんじん こまつな りんご (ベビーフード) かぼちゃ ブロッコリー たまねぎ
21	木	つぶし粥(60) きゃべつスープ 豆腐のさつま芋煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のカリフラワー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも じゃがいも	キャベツ たまねぎ だいこん カリフラワー
22	金	つぶし粥(60) 南瓜スープ きれいかぶ煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のキャベツ煮	かれい 豆腐	かゆ	かぼちゃ かぶ ブロッコリー トマト キャベツ にんじん
25	月	つぶし粥(60) 人参スープ 鶏ひき肉のキャベツ煮	つぶし粥(60) 茄子スープ きれいの南瓜煮	鶏むねひき肉 かれい	かゆ	にんじん キャベツ カリフラワー なす かぼちゃ たまねぎ
26	火	豆腐のつぶし粥 りんご煮	つぶし粥(60) 大根スープ 鶏ひき肉のブロッコリー煮	豆腐 鶏むねひき肉	かゆ さつまいも	たまねぎ ほうれんそう りんご (ベビーフード) だいこん ブロッコリー にんじん
27	水	つぶし粥(60) 南瓜スープ しらすの白菜煮	つぶし粥(60) トマトスープ 豆腐のかぶ煮	しらす 豆腐	かゆ	かぼちゃ はくさい にんじん トマト かぶ たまねぎ
28	木	つぶし粥(60) じゃが芋スープ 鶏ひき肉のトマト煮	つぶし粥(60) さつま芋スープ きれいのキャベツ煮	鶏むねひき肉 かれい	かゆ じゃがいも さつまいも	トマト なす キャベツ カリフラワー
29	金	鶏野菜煮込みうどん りんご煮	つぶし粥(60) 白菜スープ 豆腐の南瓜煮	鶏むねひき肉 豆腐	うどん(ゆで) かゆ	だいこん にんじん こまつな りんご (ベビーフード) はくさい かぼちゃ たまねぎ

調味料:かつおだしを使用しています

栄養価:エネルギー:125kcal たんぱく質:6.3g 脂質1.3g カルシウム:39mg 鉄:0.57mg 食塩:0.1g