

# 令和8年5月 献立表

病児食 完了期

病児保育室

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
1	金	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
7	木	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
8	金	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
11	月	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
12	火	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
13	水	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
14	木	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
15	金	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
18	月	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
19	火	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
20	水	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
21	木	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
22	金	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
25	月	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
26	火	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
27	水	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ
28	木	りんごジュース	煮込みうどん 白身 魚と野菜の旨煮	ゼリー 煮りんご	かれい みそ	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ はくさい りんご
29	金	りんごジュース	煮込みうどん 豆腐 と野菜の旨煮	ゼリー フルーツ	豆腐	うどん 砂糖 りんごゼリー	りんごジュース にんじん たまねぎ ほうれんそう パ ナナ

調味料:かつおだし、醤油、みりん、米みそ、上白糖を使用しています

栄養価 : エネルギー 278kcal たんぱく質 6.8g 脂質 1.3g カルシウム 42mg 鉄 0.8mg 食塩 0.7g