

自宅での食品確認表（5か月から11か月ごろ）

園児氏名： _____ 生年月日 令和 年 月 日

ナーサリールームで初摂取（初めて食べること）による食物アレルギーの発症防止のため、下記の食品確認をお願い致します。

<食品の確認方法>

- ① 新鮮なものを完全に加熱調理し、1品ずつ少量から食べてお子さまの様子を確認しましょう。
- ② じんま疹やかゆみなどの症状がなくても、2回以上食べて確認してください。
- ③ 2回以上食べた最終日を記入して、担任へ必ず提出ください。

月齢の目安	特定原材料及び準じるもの	食品名 (確認時注意点・調理法や形態など)	最終確認日
5～6か月ごろ (初期)	大豆	豆腐（中心までしっかり加熱）	月 日
7～8か月ごろ (中期)	小麦	うどん（やわらかく煮たもの）	月 日
	りんご	りんご（ペースト状・ベビーフード可）	月 日
	鶏肉	鶏肉（挽肉）	月 日
9～11か月ごろ (後期)	乳	パルメザンチーズ（調理用として）	月 日
		牛乳（調理用として）	月 日
	豚肉	豚肉（挽肉）	月 日
	さけ	鮭	月 日

アレルギー物質を含む加工食品には、「食品表示法」で定められた表示の義務があるもの（特定原材料8品目）と表示が推奨されているもの（特定原材料に準ずるもの20品目）があります。これを参考にナーサリールームの離乳食で提供をする食品確認として、上の表に記載しています。

アレルギー表示	ナーサリールームで給食提供するもの	ナーサリールームで給食提供しないもの
特定原材料8品目（義務）	小麦・乳	えび・かに・くるみ・そば・卵・落花生
特定原材料に準ずるもの20品目 (推奨)	さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さば・バナナ・まつたけ・もも・やまいも・ゼラチン

ナーサリールームの給食で提供される食品は、毎月配信している献立表を確認し、ご家庭で初摂取をお試ください。

この原本は、ナーサリールームで保存し写しをご家庭で保管になります。

上記の内容について確認しました。

令和 年 月 日 保護者氏名： _____