7万月 献 立 表~乳児期~※

ナーサリールーム

日 曜 朝おやつ 昼食 おやつ 体をつくる 血や肉になる 血や肉になる 力や体温のもとになる 体の調子 1 月 牛乳 ビビンパ丼 中華スープ りんご 麦茶 クッキー 牛乳 豚 ひき肉(赤身) 卵 ごはん 砂糖 調合油 ごま油 ごま 薄力粉 片栗粉 パター フラワー こねぎ 根の胡麻和え オレンジ 麦茶 牛乳 豚 ひき肉(赤身) 卵 ごはん マヨネーズ(卵なし) 砂 なす たまねぎ デ大根 さやい人コーン オレンジ 糖 ごま ぶどうジュース 十乳 みそ さば 鶏ひき肉 ごはん マヨネーズ(卵なし) 砂 糖 ごま ぶどうジュース たまねぎ デ大根 さやい人コーン オレンジ カレンジ サポリタン おかか和え パナナ 麦茶 さつま芋のきなこ和え 牛乳 ウインナー(うす皮) ブロセスチーズ かつお節 きな 油 さつまいも コーン オレンジ コース パゲッティ(ゆで) 砂糖 調合 コセスチーズ かつお節 きな 油 さつまいも ロッコリー パナナ 大井乳 ウインナー(カーン オレンジ フ・ナーズ かっよ節 きな 油 さつまいも コーン オレンジ フ・ナーズ かっよ節 きな 油 さっまいも コーン オレンジ フ・ナーズ かっよ節 きな コース がっま 調合油 肉(皮なし、生) 卵 パルメザシチーズ りりんご これぎ ひじき トラリ りんご コース・イン・グゼリー 牛乳 さけ 卵 みそ 鶏もも ツナ シチーズ (卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら さき マヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら さい マコネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら さい マコネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら マコネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら さい マコネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら マコネーズ(卵なし) そうカム・ひ ツカ がまら さい マコネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツカ がまら さい マコネーズ(卵なし) そうカム・ひ ツカ がまる コーン オース・フ・カー・フィー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・カー・フ・フ・カー・フ・カー	
割おやつ 昼食 おやつ 血や肉になる 力や体温のもとになる 体の調-	んそう もやし カリ りんご
1 月 中乳 ビビンバ丼 中華ス一プ りんご 麦茶 クッキー 牛乳 中乳 豚 ひき肉(赤身) 卵 ごはん 砂糖 調合油 ごま油 ごま 薄力粉 片栗粉 パター フラワー こねぎ ブラワー こねぎ 様の 胡麻和え オレンジ 麦茶 「二 飯 味噌汁 魚のカレーマヨ焼き 切干大 機の胡麻和え オレンジ 麦茶 鶏そぼろおにぎり ぶ どうゼリー 牛乳 かそ さば 鶏ひき肉 ごはん マヨネーズ(卵なし) 砂糖 ごま ぶどうジュース ヤ乳 ウインナー(うす皮) ブ スパゲッティ(ゆで) 砂糖 調合 ロセスチーズ かつお節 きな コーン オレンジ ここ かったいも コーン オレンジ 大井乳 十乳 ご飯 すまし汁 豆腐のまさご揚げ トマトの 甘酢サラダ りんご 麦茶 ナーズパウンドケーキ 牛乳 豆腐 若鶏 むね ひき 同(皮なし、生) 卵 パルメザンチーズ シチーズ 大男 豆腐 若鶏 むね ひき 同(皮なし、生) 卵 パルメザンチーズ シチーズ はくさい さやいへ こねぎ ひじき トラり りんご まる ひじき トラリ りんご はん 胡合油 ごま 砂糖 じゃがい こねぎ ひじき トラリ りんご オレン ジゼリー 牛乳 サイン・カーシ オ サ乳 焼き鳥丼 味噌汁 オレンジ 麦茶 ナタそうめん オレン サ乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「ヤ乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「ヤ乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「ヤ乳 カ粉 りまな」 こはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「ヤ乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「カル ひまっ」 カーシ オ カル りまな これ かま カレンジュース	りんご
2 火 根の胡麻和え オレンジ 麦茶 どうゼリー 牛乳 糖 ごま ぶどうジュース 干大根 さやいん コーン オレンジ オレンジ 大井根 さやい人 コーン オレンジ 上 中乳	わギ かばちょ 加
4 木 牛乳 ロセスチーズ かつお節 きな コ油 さつまいも ロッコリー パナー 4 木 牛乳 ご飯 すまし汁 豆腐のまさご揚げ トマトの 甘酢サラダ りんご 麦茶 チーズパウンドケーキ 牛乳 宮腐 若鶏 むね ひき 同様の 大き 調合油 肉(皮なし、生) 卵 パルメザ 砂糖 ホットケーキミックス コムぎ ひじき トラリ りんご サーチーズ サンチーズ セ乳 さけ 卵 みそ 鶏もも コにはん 調合油 ごま 砂糖 じゃがい にんじん きゅうり りんご サーカー マヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツッ かぼちゃ さもマヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ ツッ かぼちゃ さらず オレンジジュース 5 金 中乳 焼き鳥丼 味噌汁 オレンジ 麦茶 きなこカステラ 牛乳 中乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「	しげん にんじん
4 木 甘酢サラダ りんご 麦茶 牛乳 肉(皮なし、生) 卵 パルメザ シチーズ 砂糖 ホットケーキミックス こねぎ ひじき トラり りんご 5 金 牛乳 七夕ちらし 味噌汁 鶏肉の照り焼き みそマ コース パナナ 麦茶 七夕そうめん オレン ジゼリー 牛乳 コーショイン サース マヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ やむぎ オレンジジュース マヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ やむぎ オレンジジュース 4 米 牛乳 焼き鳥丼 味噌汁 オレンジ 麦茶 きなこカステラ 牛乳 牛乳 鶏もも みそ 卵 きなこ にはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ 「	
5 金 ヨ和え バナナ 麦茶 ジゼリー 牛乳 ツナ も マヨネーズ(卵なし) そうめん・ひ やむぎ オレンジジュース ツ かぼちゃ さ4 やむぎ オレンジジュース 牛乳 焼き鳥丼 味噌汁 オレンジ 麦茶 きなこカステラ 牛乳 牛乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ (んげん にんじん -マト わかめ きゅ
	やいんげん バナナ
	にんじん 焼きのり オレンジ
#乳 ポークカレー しらす和え りんご 麦茶 きなこと豆乳のパン 中乳 豚ばら 釜揚げしらす ごはん じゃがいも 調合油 ホッ たまねぎ にんじ ケーキ 牛乳 ドケーキミックス 砂糖 リカ(果実、生)	
	ほうれんそう にんじき オレンジ わか
	まねぎ なす ピー (果実、生) はくさ かり バナナ
11 木 んご 麦茶 ださいんげん ほう 焼きのり りんご き	
牛乳 食パン コンソメスープ 洋風ミートローフ ポ おかかおにぎり ぶど 牛乳 合い挽き肉(生) かつ 食パン 調合油 パン粉 砂糖 片栗 カリフラワー はく うゼリー 牛乳 お節 お節 おじゃがいも マヨネーズ(卵なし) しじん さやいん ナ	くさい たまねぎ に げん コーン バナ
牛乳 肉豆腐丼 すまし汁 バナナ 麦茶 じゃが芋もち 牛乳 牛乳 豆腐 豚ばら ごはん 調合油 砂糖 お麩 はくさい たまねまつな バナナ	ぎ えのきたけ こ
牛乳 ご飯 味噌汁 魚のカレーマヨ焼き 切干大 鶏そぼろおにぎり ぶ どうゼリー 牛乳 牛乳 みそ さば 鶏ひき肉 はん マヨネーズ(卵なし)砂 なす たまねぎ またまり ボース根 さやいん コーン オレンジ	
牛乳 ナポリタン おかか和え バナナ 麦茶 さつま芋のきなこ和え 牛乳 ウインナー(うす皮) プ スパゲッティ(ゆで) 砂糖 調合 ロセスチーズ かつお節 きな 油 さつまいも ロッコリー バナ・	
牛乳 ご飯 すまし汁 豆腐のまさご揚げ トマトの チーズパウンドケーキ 牛乳 豆腐 若鶏 むね ひき ごはん 片栗粉 ごま 調合油 はくさい さやいん 大乳 甘酢サラダ りんご 麦茶 牛乳 四次はし、生)卵 パルメザ 砂糖 ホットケーキミックス こねぎ ひじき トラり りんご	んげん にんじん ¬マト わかめ きゅ
牛乳 ご飯 味噌汁 魚のバター醤油焼き ひじき ゆかりおにぎり ぶど 牛乳 油揚げ みそ さけ ごはん バター マヨネーズ(卵な チンゲンサイ かり ちゃ にんじん コース 砂糖 ちゃ にんじん コース りゅうしょ かり	ぶ ひじき かぼ コーン バナナ ゆ
十乳 焼き鳥丼 味噌汁 オレンジ 麦茶 きなこカステラ 牛乳 牛乳 鶏もも みそ 卵 きなこ ごはん 砂糖 ごま油 薄力粉 ねぎ しいたけ [20 ±	にんじん 焼きのり オレンジ
牛乳 ポークカレー しらす和え りんご 麦茶 きなこと豆乳のパン 牛乳 豚ばら 釜揚げしらす ごはん じゃがいも 調合油 ホッ たまねぎ にんじゃかっち 砂糖 リカ(果実、生)	りんご
牛乳 ご飯 味噌汁 魚のフライ 白和え オレンジ わかめおにぎり りん 牛乳 みそ たら 豆腐 ごはん さつまいも 薄カ粉 パ さやいんげん ほ 支茶 支茶 ま リンゴジュース カカウ おにぎり りん 大乳 大物 調合油 砂糖 片栗粉 ご しん コーン ひじき しょう カーシー・ロート はまり カーシー・ロート はいいっぱん コーシー・ロート はいいんげん ほまり カーシー・ロート はいいんげん ほうしょう はん さつまいも 薄カ粉 パ さやいんげん ほうしょう はん さつまいも 薄 カ粉 パ さやいんげん ほうしょう はん さつまいも 薄 カ粉 パ こと しょうしょう はん さつまいも 薄 カ粉 パ こと しょうしょう はん こう はん こう はん こう はん こう はん コーシ ひじも またり はん こう はん こん こう はん こう は	
いにんじんゆ	(果実、生) はくさ かり バナナ
(焼きのり りんご き	れんそう えのきたけ きゅうり コーン
プログラグュース ナ	げん コーン バナ
27 土 じゃがいも 片栗粉 バター まつな バナナ	ぎ えのきたけ こ
29 月 ごま 薄力粉 片栗粉 バター フラワー こねぎ	
30 火 根の胡麻和え オレンジ 麦茶 どうゼリー 牛乳 糖 ごま ぶどうジュース 干大根 さやいん コーン オレンジ	
牛乳 ナポリタン おかか和え バナナ 麦茶 さつま芋のきなこ和え 牛乳 ウインナー(うす皮) プ スパゲッティ(ゆで) 砂糖 調合 ロセスチーズ かつお節 きな 油 さつまいも ロッコリー バナ・	
┃	
学養価・カロリー 474kcal たんげく質 18.0g 昨質 15.4g 帯水化物 72.0g カルシウム 206mg 食塩 1.2g	