

🌸4月 献立表～乳児期～🍓

ナーサリールーム

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	月	牛乳	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 フレンチサラダ オレンジ 麦茶	チーズパウンドケーキ 牛乳	牛乳 豆腐 豚 ひき肉(赤身) みそ 卵 パルメザンチーズ	ごはん はるさめ ごま油 砂糖 片栗粉 調合油 ホットケーキミックス	さやいんげん にんじん たまねぎ ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン オレンジ
2	火	牛乳	ご飯 南瓜の味噌汁 魚のクリームコーン焼き 納豆和え ぶどうゼリー 麦茶	焼きおにぎり りんご 牛乳	牛乳 みそ さけ 納豆	ごはん マヨネーズ(卵なし) ぶどうジュース 砂糖	かぼちゃ たまねぎ コーン ほうれんそう にんじん だいこん りんご
3	水	牛乳	ご飯 具沢山すまし汁 鶏の唐揚げ ポテトサラダ パナナ 麦茶	メロンパントースト2 牛乳	牛乳 鶏もも	ごはん 片栗粉 調合油 じゃがいも マヨネーズ(卵なし) 食パン パター 砂糖 薄力粉	はくさい しいたけ こねぎ にんじん たまねぎ きゅうり パナナ
4	木	牛乳	ツナと茄子のトマトパスタ コンソメスープ ジャムヨーグルト 麦茶	ひじきおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 ツナ ヨーグルト 油揚げ	スバゲッティ(ゆで) 砂糖 オリブ油 いちごジャム ごはん	たまねぎ なす えのきたけ キャベツ にんじん ひじき オレンジ
5	金	牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉のバーベキューソース しらす和え りんご 麦茶	さつま芋のきなこ和え 牛乳	牛乳 豆腐 みそ 豚ばら 釜揚げしらす きなこ	ごはん 調合油 砂糖 さつまいも	ねぎ たまねぎ 黄パプリカ(果実、生) ビーマン さやいんげん にんじん りんご
6	土	牛乳	親子丼 すまし汁 チーズ 麦茶	ゆかりおにぎり パナナ 牛乳	牛乳 鶏もも 卵 チーズ	ごはん 砂糖 調合油	たまねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう えのきたけ ゆかり パナナ
8	月	牛乳	ご飯 味噌汁 炒り鶏 春雨サラダ ジャムヨーグルト 麦茶	しらすと青菜のおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 みそ 鶏もも ロースハム ヨーグルト 釜揚げしらす	ごはん さつまいも 調合油 砂糖 はるさめ ごま油 いちごジャム	ねぎ だいこん にんじん さやいんげん きゅうり コーン こまつな オレンジ
9	火	牛乳	ご飯 すまし汁 魚のパン粉焼き ゆかり和え パナナ 麦茶	焼きドーナツ 牛乳	牛乳 さけ 油揚げ 卵 豆腐	ごはん 薄力粉 パン粉 オリブ油 砂糖 片栗粉 ホットケーキミックス 調合油	えのきたけ わかめ はくさい にんじん ゆかり パナナ
10	水	牛乳	ポークカレー コンソメスープ オレンジゼリー 麦茶	鶏そぼろおにぎり りんご 牛乳	牛乳 豚ばら 若鶏 むね ひき肉(皮なし、生)	ごはん じゃがいも 調合油 オレンジジュース 砂糖	にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ りんご
11	木	牛乳	ご飯 味噌汁 和風ミートローフ パンプキンサラダ りんご 麦茶	焼きうどん 牛乳	牛乳 みそ 合い挽き肉(生) 豆腐 チーズ 豚 ひき肉(赤身)	ごはん パン粉 調合油 片栗粉 マヨネーズ(卵なし) うどん	なす にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご キャベツ
12	金	牛乳	ご飯 具沢山すまし汁 魚の味噌マヨ焼き 海苔和え パナナ 麦茶	きなこクッキー 牛乳	牛乳 かれい みそ きなこ	ごはん お麩 マヨネーズ(卵なし) 砂糖 薄力粉 片栗粉 パター 調合油	さやいんげん にんじん ねぎ ほうれんそう 赤パプリカ(果実、生) コーン 焼きのり パナナ
13	土	牛乳	和風ツナ野菜丼 味噌汁 チーズ 麦茶	ケチャップライスおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 ツナ みそ チーズ	ごはん じゃがいも	はくさい にんじん しめじ ねぎ たまねぎ コーン オレンジ
15	月	牛乳	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 フレンチサラダ オレンジ 麦茶	チーズパウンドケーキ 牛乳	牛乳 豆腐 豚 ひき肉(赤身) みそ 卵 パルメザンチーズ	ごはん はるさめ ごま油 砂糖 片栗粉 調合油 ホットケーキミックス	さやいんげん にんじん たまねぎ ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン オレンジ
16	火	牛乳	ご飯 南瓜の味噌汁 魚のクリームコーン焼き 納豆和え ぶどうゼリー 麦茶	焼きおにぎり りんご 牛乳	牛乳 みそ さけ 納豆	ごはん マヨネーズ(卵なし) ぶどうジュース 砂糖	かぼちゃ たまねぎ コーン ほうれんそう にんじん だいこん りんご
17	水	牛乳	ご飯 具沢山すまし汁 鶏の唐揚げ ポテトサラダ パナナ 麦茶	メロンパントースト2 牛乳	牛乳 鶏もも	ごはん 片栗粉 調合油 じゃがいも マヨネーズ(卵なし) 食パン パター 砂糖 薄力粉	はくさい しいたけ こねぎ にんじん たまねぎ きゅうり パナナ
18	木	牛乳	ツナと茄子のトマトパスタ コンソメスープ ジャムヨーグルト 麦茶	ひじきおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 ツナ ヨーグルト 油揚げ	スバゲッティ(ゆで) 砂糖 オリブ油 いちごジャム ごはん	たまねぎ なす えのきたけ キャベツ にんじん ひじき オレンジ
19	金	牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉のバーベキューソース しらす和え りんご 麦茶	さつま芋のきなこ和え 牛乳	牛乳 豆腐 みそ 豚ばら 釜揚げしらす きなこ	ごはん 調合油 砂糖 さつまいも	ねぎ たまねぎ 黄パプリカ(果実、生) ビーマン さやいんげん にんじん りんご
20	土	牛乳	親子丼 すまし汁 チーズ 麦茶	ゆかりおにぎり パナナ 牛乳	牛乳 鶏もも 卵 チーズ	ごはん 砂糖 調合油	たまねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう えのきたけ ゆかり パナナ
22	月	牛乳	ご飯 味噌汁 炒り鶏 春雨サラダ ジャムヨーグルト 麦茶	しらすと青菜のおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 みそ 鶏もも ロースハム ヨーグルト 釜揚げしらす	ごはん さつまいも 調合油 砂糖 はるさめ ごま油 いちごジャム	ねぎ だいこん にんじん さやいんげん きゅうり コーン こまつな オレンジ
23	火	牛乳	ご飯 すまし汁 魚のパン粉焼き ゆかり和え パナナ 麦茶	焼きドーナツ 牛乳	牛乳 さけ 油揚げ 卵 豆腐	ごはん 薄力粉 パン粉 オリブ油 砂糖 片栗粉 ホットケーキミックス 調合油	えのきたけ わかめ はくさい にんじん ゆかり パナナ
24	水	牛乳	ポークカレー コンソメスープ オレンジゼリー 麦茶	鶏そぼろおにぎり りんご 牛乳	牛乳 豚ばら 若鶏 むね ひき肉(皮なし、生)	ごはん じゃがいも 調合油 オレンジジュース 砂糖	にんじん たまねぎ ブロッコリー しめじ りんご
25	木	牛乳	ご飯 味噌汁 和風ミートローフ パンプキンサラダ りんご 麦茶	焼きうどん 牛乳	牛乳 みそ 合い挽き肉(生) 豆腐 チーズ 豚 ひき肉(赤身)	ごはん パン粉 調合油 片栗粉 マヨネーズ(卵なし) うどん	なす にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご キャベツ
26	金	牛乳	ご飯 具沢山すまし汁 魚の味噌マヨ焼き 海苔和え パナナ 麦茶	きなこクッキー 牛乳	牛乳 かれい みそ きなこ	ごはん お麩 マヨネーズ(卵なし) 砂糖 薄力粉 片栗粉 パター 調合油	さやいんげん にんじん ねぎ ほうれんそう 赤パプリカ(果実、生) コーン 焼きのり パナナ
27	土	牛乳	和風ツナ野菜丼 味噌汁 チーズ 麦茶	ケチャップライスおにぎり オレンジ 牛乳	牛乳 ツナ みそ チーズ	ごはん じゃがいも	はくさい にんじん しめじ ねぎ たまねぎ コーン オレンジ
30	火	牛乳	ご飯 南瓜の味噌汁 魚のクリームコーン焼き 納豆和え ぶどうゼリー 麦茶	焼きおにぎり りんご 牛乳	牛乳 みそ さけ 納豆	ごはん マヨネーズ(卵なし) ぶどうジュース 砂糖	かぼちゃ たまねぎ コーン ほうれんそう にんじん だいこん りんご

調味料:かつおだし、塩、醤油、ケチャップ、酢、みりん、料理酒、チキンコンソメ、中濃ソース、カレー粉、カレールウ、ベーキングパウダー、アガーを使用しています

🌸4月 献立表～乳児期～🍎

ナーサリールーム

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
栄養価: カロリー 470cal たんぱく質 18.5g 脂質 14.5g 炭水化物 71.4g カルシウム 218mg 食塩 1.4g							HOSFEX