

茨城県・埼玉県ブロック研修会 ～オンラインにて開催(参加者数：45名)～

令和3年度愛育班員・育成者研修会(茨城県・埼玉県ブロック)をR4年2月4日に埼玉県と茨城県内の市町・母子愛育会愛育推進部を結び、オンライン開催。主会場の上尾市健康増進課、上尾市母子愛育会よりご挨拶があり、茨城県城里町、北茨城市、埼玉県上尾市の活動紹介、部長講義「地域ぐるみの楽しい子育て・寝たきり予防・認知症予防は楽しい愛育班活動から」を実施しました。意見交換も活発で、楽しく有意義な時間を過ごしました。

(茨城県庁や埼玉県支部事務局、羽生市、ふじみ野市、三郷市、入間市、蓮田市、白岡市の愛育班員や保健師の方々がオンライン参加、松伏町、こしがや母子愛育会も資料参加しました。)



茨城県・埼玉県・愛育推進部を結び

茨城県 城里町母子愛育会の活動紹介

昭和54年に愛育会発足、平成17年の合併で城里町母子愛育会として設立。人口は約1万8千人、高齢化率は37.4%、昨年度出生数71人と少子化の進んだ、超高齢社会です。「七夕まつり、クリスマス会、ひなまつり会」の三大まつりをはじめ、各保健事業での託児、研修会・講演会等の開催を行っています。「三大まつり」は班員が企画し、前日からみんなで準備をします。班員が家庭訪問してお誘いしていましたが、コロナ禍で開催は難しくなりました。そこで中止するばかりでなく、クリスマスにはクリスマスカードを七夕まつりには笹飾りを手づくりで用意し、お手紙と共に訪問にて渡しています。母子手帳交付や出生手続きの時に保健センターを通し、愛育会紹介を兼ね感染対策グッズをお渡ししています。

「令和3年度健やか親子21全国大会」にて厚生労働大臣表彰(団体の部)をいただき、役場で上遠野町長に伝達式を行うことができました。表彰を受け、より一層愛育班活動に誇りを持ち、楽しく活動が続けていきたいと思っています。

かわいらしい
クリスマスカードや
笹飾りの作成



感染対策グッズ



厚生労働大臣表彰を受賞

茨城県 北茨城市愛育会の活動紹介

S55.5月結成41年目。下小津田・松井・日棚の3地区で班員38名。コロナ禍前は月1回、集会所で健康や声かけ訪問で気づいた健康問題の話し合いや食生活改善推進員を兼ねる班員と疾病予防の料理講習を行いました。離乳食教室や育児相談の託児、子育てふれあいサロン、夏祭りボランティアも行い、子どもとふれ合う機会が少なくなった班員により刺激となりました。

愛育会でできることを考え、R2年度はマスクケースを作り子育て支援センターに寄付。R3年度は集会所で愛育会会議を行い、健康の話し合いや学習したことを近隣住民に伝えています。

班員の高齢化、会員数減少の課題があり、愛育会PRとして市内全戸配布の市健康カレンダーに毎年愛育会について掲載し活動の周知を図り、新規会員の募集を行っています。今後の地域での取り組みについては、現在の愛育会の現状に合わせて活動内容を検討し、班員同士で助け合い、地域の子どもからお年寄りまで見守り、地域の目となるよう活動していきたいと思っています。



会長より活動紹介



とても喜ばれた
「マスクケース」づくり

埼玉県 上尾市母子愛育会の活動紹介

「親子のつどい」を地域の実情に合せ企画・運営。内容は、保健師・保育士・栄養士等専門職の協力を得ます。「つどい」に協力できる時、協力愛育班員として活動。準備・進行・後片付けと共に、ママと子どもの成長を喜び悩みも聞き交流します。班員と話したいリピーターママが多いです。

○大谷地区:「つどい」で障害のある方々が作った手すきハガキに足形をとり、持ち帰ります。そのハガキを実家に送ると靴を贈ってくれた、地域で見守られていて良かったねと言われた等、嬉しいエピソードが寄せられます。ママのストレス解消をねらい、新聞紙の塔を作り塔の高さを競うゲームをしました。「ストレスの発散ができました」と好評でした。

○上平地区: コロナ禍前「つどい」の活動紹介。同じ絵を2枚置き、子ども絵合わせです。親子で一生懸命探しています。アニメの顔を書いた紙をペットボトルに貼りボウリングにし、ボールで倒すゲームです。親子で全部倒すまで、がんばります。

○大石地区: 体育館で開催。保育士による手遊び、歌、紙芝居を行います。外国人ママの保健師育児相談、双子ママの育児相談希望も多くあり写真撮影を希望されたりします。

○原市地区: 自治会館を4つ借り保育園の先生と協働し「つどい」を今まで90回、1ヵ月15日位、育児相談を兼ね実施しました。バランスボールを用いた産後ケアの講義は、感染予防で広い会場にマットを9枚敷いて1人のスペースとして実施、ママ同士は交流し上の子達もおもちゃで楽しそうです。緊急事態宣言中は、1対1の保育士育児相談を行いました。



再生ハガキに足形



がんばるボウリング



希望が多い
育児相談



バランスボールを用いて産後ケア

♡令和4年度のブロック研修会は島根県・岡山県・広島県ブロックを予定しています♡