

アスパルテームを使用した商品のL-フェニルアラニン含量について

- ・この表は、低フェニルアラニン食事療法の保健指導の参考にしていただくことを目的としたものです。
 - ・該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。
 - ・フェニルアラニンを含む全ての商品を網羅したものではありません。
 - ・輸入品は、当リストに記載されていません。
 - ・製造会社の理由により使用されていない場合もあります。
 - ・これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされていますので、現物の裏面をご確認ください。
- 表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニル アラニン含量	総L-フェニル アラニン含量	
炭酸飲料	「カルピスソーダ」(500ml/PET)	カルピス㈱	5.0mg/100ml	18.0mg/100ml	
	「ダイエットペプシ」(500ml/PET)	サントリーフーズ㈱	18.5mg/100ml	20.0mg/100ml	
	「PEPSI NEX ZERO」(500ml/PET)	サントリーフーズ㈱	11.2mg/100ml	12.0mg/100ml	
	「CCレモン ZERO」(500ml/PET)	サントリーフーズ㈱	4.5mg/100ml	5.0mg/100ml	
	「コカコーラ ゼロ」(500ml/PET)	日本コカ・コーラ㈱	39.2mg/100ml	45.0mg/100ml	
	「キリン メッツコーラ」(480ml/PET)	キリンビバレッジ㈱	7.3mg/100ml	9.0mg/100ml	
	「ノンカロリーサイダー」(500ml/PET)	イオン㈱	7.8mg/100ml	8.0mg/100ml	
	「ペプシ スペシャル」(490ml/PET)	サントリー食品インターナショナル㈱	12.9mg/100ml	17.0mg/100ml	
粉末飲料	「ブレンディ スティック ココア・オレ」 (16.5g×8本)	味の素ゼネラルフーズ㈱	8.8mg/本	61.1mg/本	
	「ブレンディ スティック カフェ・オレ カロリー ハーフ」 (7.5g×10本)	味の素ゼネラルフーズ㈱	9.2mg/本	31.0mg/本	
	「北海道牧場のカフェオレ ハーフ&ハーフ」 (4.8g×10本)	ネスレ日本㈱	9.4mg/本	28.4mg/本	
	「ネスカフェ エクセラ 牧場ラテ まったり深い味」(7.8g×10本)	ネスレ日本㈱	7.9mg/本	37.3mg/本	
	「ミルクココア カロリー1/2」(120g)	森永製菓㈱	17.9mg/袋	89.1mg/袋	
飲 発 固 料 泡 形	「しるこ」(30g×2袋)	森永製菓㈱	37.0mg/袋	240.0mg/袋	
	「甘酒」(14g×4袋)	森永製菓㈱	19.6mg/袋	108.0mg/袋	
酒	「カルピスのやさしいお酒 もも」(350ml/缶)	カルピス㈱	23.5mg/缶	45.5mg/缶	
	「カルピス サワー」(250ml/缶)	カルピス㈱	9.8mg/缶	37.5mg/缶	
	「Slatグレープフルーツサワー」(350ml/缶)	アサヒビール㈱	3.9mg/缶	7.0mg/缶	
	「ソウル マッコリ」(350ml/缶)	サントリー酒類㈱	58.8mg/缶	161.0mg/缶	
	「はちみつ黒酢ダイエット」(125ml)	タマノイ酢㈱	30.0mg/本	30.0mg/本	
そ の 他 飲 料	「ホエイプロテインドリンク」(350g/缶)	㈱健康体力研究所	13.7mg/缶	315.0mg/缶	
	「ぐんぐんグルト」(500ml/PET)	カルピス㈱	2.2mg/100ml	21.0mg/100ml	
	「ウェルチ グレープ50」(500ml/PET)	カルピス㈱	28.0mg/本	30.0mg/本	
	「唐辛子の力」(100ml/缶)	ハウス食品㈱	2.2mg/本	4.0mg/本	
	「アミノバイタル ゼリードリンク」 マルチエエネルギー(180g/チアパック) スマートエクササイズ(180g/チアパック) ボディリフレッシュ(180g/チアパック) スーパースポーツ(100g/チアパック) ガッツギア マスカット味(250g/チアパック)	味の素㈱	6.7mg/100g 15.1mg/100g 10.6mg/100g 9.0mg/100g 3.9mg/100g	7.0mg/100g 15.1mg/100g 12.0mg/100g 16.0mg/100g 6.0mg/100g	
	チョコレート	「ゼロ(ノンシュガーチョコレート)」(10g×5)	㈱ロッテ	42.6mg/100g	424.0mg/100g
	飴	「シーズケース のど飴」(92g 4.2g×22粒)	アサヒフード&アントヘルスカア㈱	1.9mg/粒	2.5mg/粒
		「VC-3000のど飴」(90g)	ノーベル製菓㈱	25.2mg/袋	27mg/袋
「ダイエットココア」(90g)		㈱扇雀飴本舗	4.0mg/粒	7.2mg/粒	
「アセロラのど飴」(100g)		春日井製菓㈱	13.0mg/袋	20.0mg/袋	
口 中 清 涼 菓 子	「シーズケースクール」(タブレット) (16g×60粒)	アサヒフード&アントヘルスカア㈱	11.6mg/箱	11.6mg/箱	
	「ミンティア」 ワイルド&クール(50粒/箱) ドライハード (50粒/箱) メガクリア (50粒/箱)	アサヒフード&アントヘルスカア㈱	32.7mg/箱 63.0mg/箱 280.3mg/箱	32.7mg/箱 63.0mg/箱 264.7mg/箱	
	「カルピス」×MINTIA<いちご>フレーバーチップ入り	アサヒフード&アントヘルスカア㈱	26.7mg/箱	24.4mg/箱	
	「ブレスエイド」レモンミント (0.4g×24粒)	ライオン㈱	2.2mg/粒	2.5mg/粒	
	「フリスク ネオ ペパーミント」(0.7g×50粒)	クラシエフーズ㈱	76.7mg/箱	74.4mg/箱	
	「スピードブレスケア」(0.1g×24粒)	小林製菓㈱	0.6mg/粒	0.7mg/粒	

ガム	「眠気すっきりガム」(28g×9枚)	クラシエフーズ(株)	0.5mg/枚	0.9mg/枚	
	「ストライド」フォーエバーフルーツ(1.9g×12枚)	キャドバリージャパン(株)	7.9mg/枚	8.1mg/枚	
	「アクオ」 グリーンミント(1.6g×14粒) CLEAR BLUE MINT for BREATH (1.5g×14)	(株)ロッテ	3.6mg/粒 11.8mg/粒	3.6mg/粒 10.9mg/粒	
	「Fit's Link」 オリジナルミント(2.1g×12枚)	(株)ロッテ	14.1mg/枚	13.6mg/枚	
	「Fit's」 ライム&レモン味(2.0g×12枚)	(株)ロッテ	6.3mg/粒	9.6mg/粒	
	「ZEUS」 スターメンソール(2.0g×12枚) アイスメンソール(2.0g×12枚)	(株)ロッテ	7.5mg/枚 6.3mg/枚	7.7mg/枚 6.5mg/枚	
	「グリーンガム」(2.9g×9枚)	(株)ロッテ	2.1mg/枚	2.3mg/枚	
	「キシリッシュ」 クリスタルミント(1.4g×12粒) レインボーアソート(1.5g×14粒)	(株)明治	3.8mg/粒 1.1mg/粒	4.6mg/粒 1.7mg/粒	
	「キシリッシュ」スペシャル プレス クリアミント(2.0g×8粒) シトラスミント(2.0g×8粒)	(株)明治	5.5mg/粒 3.0mg/粒	6.3mg/粒 3.8mg/粒	
	「ムーミンキシリトールネオ」 クールシトラス (1.3g×106粒)	(株)ロッテ	0.9mg/粒	1.0mg/粒	
	「フルーティオ」<ジューシー5> (2.0g×14粒)	(株)ロッテ	5.0mg/粒	6.1mg/粒	
	「ブラック ブラック」(1.5g×34粒)	(株)ロッテ	0.1mg/粒	0.2mg/粒	
	「クールミントガム」(2.8g×9枚)	(株)ロッテ	1.0mg/枚	1.1mg/枚	
	「キシリトールガム ライムミント」(46粒/箱)	(株)ロッテ	2.6mg/枚	2.9mg/枚	
	「プクー マスカットスモージーミント添え」(2.0g×12枚)	(株)ロッテ	10.1mg/枚	10.1mg/枚	
	「Pos-Ca」クリアミント	江崎グリコ(株)	7.5mg/粒	7.6mg/粒	
	ゼリー	「ゼリーdeゼロ」マンゴー風味(205g)	マルハ(株)	27.7mg/個	34.2mg/個
		「フルーツのゼロゼリー」 (グレープフルーツ味)(195g)	(株)たらみ	19.7mg/個	25.4mg/個
		「寒天ゼリー」 (グレープフルーツ味)(270g)	(株)関越物産	51.4mg/個	124.2mg/個
	米菓	「あじだるま」(26枚入)	風見米菓(株)	16.0mg/100g	400.0mg/100g
「しみせんべい」(12枚)		風見米菓(株)	23.0mg/100g	360.0mg/100g	
その他	「甘梅一番 スッパイマン」(30g/袋)	(有)上間菓子店	136.1mg/袋	336.0mg/袋	
乳酸菌飲料	「明治プロビオヨーグルトLG21」 ドリンクタイプ低糖・低カロリー(120ml)	明治乳業(株)	9.4mg/本	182.0mg/本	
	「ソファールLT」(100ml)	(株)ヤクルト本社	20.9mg/個	200.0mg/個	
	「ジョア(白ぶどう)」(125ml)	(株)ヤクルト本社	10.5mg/本	195.0mg/本	
	「カルピス酸乳アミールS」(160g)	カルピス(株)	8.0mg/本	144.0mg/本	
氷菓	「カルピス アイスバー」(ファミリータイプ8本入)	(株)ロッテ	8.0mg/100g	20.0mg/100g	
	「ICE BOX」(グレープフルーツ)(135ml)	森永製菓(株)	20.4mg/個	21.6mg/個	
	「雪細工」(200ml)	協同乳業(株)	10.6mg/100ml	10.6mg/100ml	
漬け込み	「甘梅」(120g/袋)	赤城フーズ(株)	41.0mg/100g	70.0mg/100g	
	「かりこり甘梅」(16個入)	神尾食品工業(株)	2.3mg/個	5.6mg/個	
	「山ごぼう漬」	南信漬物(株)	3.4mg/100g	70.0mg/100g	
	「寒干大根ごんじり漬」(100g/袋)(200g/袋)	村岡食品工業(株)	2.0mg/100g	90.0mg/100g	
OTC (薬店ルート)	「ノーシン」(690mg×40包)	(株)アラクス	検出限界以下/100mg	同左	
	「ストナデイトイム」(1.5g×16包)	佐藤製菓(株)	12.6mg/包	15.0mg/包	
	「ストナプラス2」(顆粒)(1.8g×16包)	佐藤製菓(株)	21.2mg/包	21.2mg/包	
	「新センロック錠」(30錠)	第一三共ヘルスケア(株)	1.4mg/錠	1.5mg/錠	
	「ハイシー1000」(2g×24包)	武田薬品工業(株)	1.1mg/包	1.1mg/包	
	「ハイシープラス」(120錠)	武田薬品工業(株)	3.6mg/錠	3.6mg/錠	
	「ハイシーピゼア」(1.6g×24包)	武田薬品工業(株)	1.9mg/包	1.9mg/包	
	「ミネラ」(60錠)	武田薬品工業(株)	0.5mg/錠	0.7mg/錠	
	「スクラート胃腸薬」(14包、28包、42包)	ライオン(株)	7.3mg/100g	7.3mg/100g	
	「ムヒのこども解熱鎮痛顆粒」(3.6g×8包)	(株)池田模範堂	6.1mg/包	8.8mg/包	
	「スルーラック デトファイバー」(1.6g×15包)	エスエス製菓(株)	30.2mg/包	29.2mg/包	
	「若甦C 顆粒」(1.5g/包×20)	日邦薬品工業(株)	1.5mg/包	1.7mg/包	
	エチカル (医家向)	「フェリセルツ」	大塚製菓(株)	25.2mg/包	25.2mg/包
「抗生物質製剤」バナンドライシロップ		第一三共(株)	13.0mg/包	13.0mg/包	
「プロモック小児用細粒」		塩野義製菓(株)	9.0mg/g	9.0mg/g	
「クラビット細粒」		第一三共(株)	0.5mg/g	0.5mg/g	
「抗潰瘍剤」ノイエルS(0.5g/包)		第一三共(株)	0.3mg/包	0.3mg/包	
「プリスマリンΔドライシロップ」		高田製菓(株)	9.0mg/g	9.0mg/g	
「ガストローム顆粒」(1.5g/包)		田辺三菱製菓(株)	4.2mg/g	4.2mg/g	
「タナドーパ顆粒」		田辺三菱製菓(株)	0.9mg/g	0.9mg/g	
「セクロダン細粒200」		大洋薬品工業(株)	0.6mg/g	0.6mg/g	
「ムコサールドライシロップ」		日本ベリンガー・インゲルハイム(株)	36.4mg/g	36.4mg/g	
「トミロン細粒小児用」		大正富山医薬品(株)	11.2mg/g	11.2mg/g	
「メリアクト」小児用顆粒(1包50mg)		明治製菓(株)	36.4mg/包	36.4mg/包	
「ナゼアOD錠0.1mg」		アステラス製菓(株)	3.0mg/g	3.0mg/g	

機能性食品	「アミノバイタル」(3.0g×3袋)(3.0g×30袋)	味の素㈱	17.9mg/袋	17.9mg/袋
	「アミノバイタル」2200(スポーツ栄養食品) (3.0g×14袋)(3.0g×30袋)(3.0g×60袋)	味の素㈱	10.4mg/袋	18.5mg/袋
	「アミノバイタル」プロ(スポーツ栄養食品) (4.5g×14袋)(4.5g×30袋)	味の素㈱	15.8mg/袋	27.0mg/袋
	「マイクロダイエット」ストロベリー(40g袋/14箱)	サニーヘルス㈱	36.0mg/袋	1.1g/袋
	バナナ(40g袋/14箱)		25.0mg/袋	1.1g/袋
	コーヒー(40g袋/14箱)		29.0mg/袋	1.1g/袋
	「野菜のごちそうリエータスープ」(49g/袋) (まろやか酸味のトマトジュース) (つぶつぶコーンのなめらかポタージュ) (ごまの香りの中中華風白湯)	キリンヤクルトネクストス テージ㈱	2.5mg/袋 検出限界以下/100mg 2.2mg/袋	784.0mg/袋 789.0mg/袋 799.0mg/袋
	「オオバコダイエット」イチゴ(2g×14袋) レモン(2g×14袋)	井藤漢方製薬㈱	1.0mg/100g 1.0mg/100g	11.0mg/100g 11.0mg/100g
	「無臭ニンニク粒」(250mg×360粒)	井藤漢方製薬㈱	0.2mg/粒	0.2mg/粒
	「アミノバリュー サプリメントスタイル」(4.5g×6)	大塚製薬㈱	8.8mg/袋	9.5mg/袋
	「コラーゲン+核酸DNA」(20g)	日本水産㈱	22.4mg/箱	40mg/箱
	「ザ・ペプチド」(250g/缶)	不二製油㈱	56.0mg/100g	150.0mg/100g
	「ザ・ペプチドパウダー」(17g×30包)(510g/缶)	不二製油㈱	95.0mg/100g	2,070.0mg/100g
	「シュワッとサブリ Ca&Mg」(3g×20包)	和光堂㈱	2.7mg/包	2.9mg/包
シュガーレス	「パルスイート」 (食系品種)顆粒スティック(20本入、60本入) (食系品種)顆粒詰替用(120g) (薬店品種)顆粒スティック(100本入) (薬店品種)顆粒詰替用(200g)	味の素㈱	11.4mg/本	11.4mg/本
			9.5mg/g	9.5mg/g
			14.1mg/本	14.1mg/本
			11.8mg/g	11.8mg/g
	「ダイエットブランゼロ」(3g×25)	日新製糖㈱	11.6mg/本	11.6mg/本
砂糖加工品	「スリムアップシュガー」 (16本、20本、50本、100本入)	味の素㈱	9.5mg/本	9.5mg/本
	「スリムアップシュガー」シロップ (11g×8個)(11g×20個)	味の素㈱	19.8mg/個	19.8mg/個
	「DIET SWEET」(60g 2g×30本)	大日本明治製糖㈱	7.1mg/本	7.1mg/本
	「カップシュガーライト」(2g×25)(2g×50)	日新製糖㈱	11.2mg/本	11.2mg/本

-2014年10月末現在 -