

# 乳幼児健診の方法に関する研究

## —受診前質問紙の検討—

研究第7部 高橋種昭

研究協力者 小山 修 (母子愛育会福祉部)

### I 研究目的

現在、各地で乳幼児を対象にして健診がさかんに行われているが、その健診の方法や内容にはかなりの違いがみられる。このことは、地域性や健診規模の違いなどを考えれば、当然ともいえることである。今回の研究でとりあげた受診前質問紙についても、それを行っている所と行っていない所とがあり、行っている場合でも、その内容はまちまちである。しかし、乳幼児を対象にした健診の意義の大なることを考えれば、健診の内容の充実を計ることは急務といえる。そして、健診をより能率的、かつ効果的に行うためには如何なる方法が適当であるか、ということについての検討が早急になされねばならない。今回の研究は、そうした乳幼児の健診方法の検討の一環としてなされたものであり、アンケートによる受診前質問紙の効果と、その内容について検討を加えたものである。

### II 研究方法

今回の研究は、次の二種類の調査を実施して、その結果から考察を行った。

調査(1) 保健婦を対象にした質問紙調査

調査(2) 医師、保健婦を対象にした集団面接調査

調査(1)の質問紙調査は、厚生省心身障害研究班(班長中山健太郎)が作製した1歳6ヶ月児健診用の受診前質問紙の項目内容の検討を中心としたものであり、次の8項目からなっている。(別紙参照)

- No. 1. 中山研究班でまとめた1歳6ヶ月児健診用の受診前質問紙の項目の中で不要と思うもの、訂正を必要とするものをあげよ
- No. 2. 追加したい項目があればあげよ
- No. 3. 項目数は適当と思うか
- No. 4. 現在所属している保健所で受診前質問紙を使用しているか
- No. 5. 受診前質問紙について親達はどのように受け

とめているか

No. 6. 受診前質問紙について賛成か

No. 7. 受診前質問紙の質問項目としてはいくつ位が適当か

No. 8. 自由に意見、感想を述べよ

調査は38都道府県の保健所、市町村の保健婦300名に質問紙を配布し、そのうち169名から回答が得られた。

調査(2)は、東京都の保健所医師、開業医6名、14都道府県の保健婦14名を対称にして、3グループに分け、集団面接を行い、受診前質問紙の実施状況、その意義、問題点などについて意見を求めたものである。

### III 結 果

#### 〔調査1〕

質問項目1の中山研究班で作製した1歳6ヶ月児健診用の事前質問紙の項目の中で、1割以上のものが、それを不要とした項目は次の如きものである。

⑩絵本に興味があるか

⑨よく見えると思うか

同様に、1割以上のものが訂正を必要とする項目は次の如きものである。

③前回の健診はいつ受けたか

④何か病気がかかり易いことがあるか

⑥前回の健診後、なにか病気がかかったか(中程度以上)

⑦定期の子防接種を受けたか

⑧よく歩けるか

⑫間食を与えているか

訂正の内容については、多くの意見が出されていたが、そのうち主なものは次の如きである。

②について

「前回の健診は生後何ヶ月の時か」というように健診を受けた際の子どもの年齢段階が明らかになるようなきき方の方がよいという意見が多くみられた。健診というと、病院での受診や医師なしの育児相談などを含めて親

の側で受とってしまうのではないか、というような意見もあった。

④について

はっきり、ひきつけの有無はあるか、というように、ぜひきいておきたい病気なり、体質の異常を具体的にあげて記入させた方が受診前の質問紙としては効果的であるという意見が非常に多く、きき方がやや漠然としているという批判が集中していた。

⑤について

この場合も具体的に病名をあげておいて記入させた方がよい、という意見が多く、中等度というようなきき方でなく、今までにかかった病気は何か、軽かった、重かった、入院手術の有無というようにきいた方が正確なものが得られるのではないか、という意見が10以上みられた。

⑥について

予防接種についても、受けたものに○印をつけさせるようにし、記入もれを防ぐことが必要であるという意見が多く寄せられていた。また、定期ということばも、母親には理解し難いのではないかという意見もあった。

⑦について

よく歩けるか、というきき方では、母親が答に迷うおそれがある。「よく」をとり、ひとりで歩けるか、で充分という意見や、始歩期をきいた方がよいという意見もみられた。

⑧について

間食については、規則的に与えているかというようなきき方や、一日何回、どのようなものを与えているか、品名をあげて答させた方がよいという意見が多くみられた。食事についても同様で、具体的に与え方と内容についてきいた方がよいという意見が多く、研究班の質問項目は漠然過ぎると批判されていた。

質問項目2の追加したい項目としてあげられたものは、次の如きものである。

- 歯に関するもの 22
- ひきつけの有無 10
- 出産状況 3
- 家庭環境 6
- 食事に関したくわしい項目 25
- 描画能力 6

このうち、歯に関する追加項目の内容は、歯の清潔についての留意、むし歯予防のための配慮、歯の手入れ方法などであり、母親が歯の衛生についてどの程度の関心を持ち、その管理に努めているかをぜひきいておきたいというものである。

ひきつけに関しては、その有無をきくことの重要性が述べられており、訂正項目のところにも多くのものが同様のことを主張していたが、保健婦としては、ぜひともえたい項目としている。

出産状況については、妊娠時の状況や分娩状況も母親に記入させた方がよいという意見が出されていた。

家庭環境については、いくつかの種類の見解が出されていたが、その大半は育児態度に関したものである。特に、母親の子どもへの接し方についてきいた方がよいとする意見が多い。

食事に関する項目としては、哺乳瓶の使用の有無、断乳状況、食事回数などについてくわしくきいた方がよいとするものが非常に多く、その多くは母親の子どもの食事に対する理解、関心の程度に関したものである。

描画能力については、鉛筆でなぐり描きができるかをきいた方がよいというものであり、微細運動の発達を知ると共に、遊び生活の内容を知る必要があるとするものである。

質問項目3の、原案の質問項目の数については、その数を適当とするものが圧倒的に多く、少ないというものは僅か3名である。多過ぎるというものの中では、20項目ぐらゐが適当とするものが最も多く、過半数を占めている。(第1表)この結果からみても、大体母親を対象とした質問紙の場合の項目数としては、20~30項目ぐらゐの数が適当であるということになる。

第1表 質問項目数

答	適 当	多 い	少 ない	NA	計
実数	120	29	3	17	169
%	(71.0)	(17.2)	(1.8)	(10.1)	

質問項目4は、受診前質問紙を健診の際に使用しているかについてきいてみたものであるが、全く使用していないという所は僅か10%であり、殆どどの地域の健診で、受診前質問紙は使われている。そのうち3歳児健診の際のみ使用している所が47%、3歳児と他の健診にも使用している所が41%である。どの健診にも使用している所は、約40%である。

第2表 受診前質問紙使用の有無

答	3歳児健診のみ使用	3歳児と他の健診に使用	全く使用せず	NA	計
実数	80	69	18	2	169
%	(47.3)	(48.8)	(10.7)	(1.2)	

その配布方法は次の如くである。

3歳児健診のみの場合

事前に郵送し家庭で記入させる	52
会場で配布し記入させる	22
会場で面接により記入させる	6

3歳児と他の健診にも使用している場合

事前に郵送し家庭で記入させる	44
会場で配布し記入させる	20
会場で面接により記入させる	5

以上の如く配布方法は、事前に家庭に郵送し、記入させるという方法をとっている所が大半を占めている。会場で記入させる方法は、子どもから目が離せないような年齢の場合には非常に難しいということが指摘されており、3歳児健診の場合でも、家庭で記入させる方法をとっているものが圧倒的に多い。

質問項目5の受診前質問紙に対する親の態度についてみると、殆ど親は協力的であり、記入を面倒くさがるような親は極めて少ない。記入もれも少ない。昼間時の主な保育者が祖母の場合など、会場で記入させられるとわからないため、かえって家庭で記入させた方が実際の保育担当者から実状をきくことができるのでよいというような意見もみられた。いずれにしても、受診前質問紙が親にとって負担になっているようなことはないようである。

質問項目6の受診前質問紙を使用することについて賛否をきいた結果をみても、反対するものはごく僅かである。(第3表)

第3表

答	①賛成	②反対	③どちらともいえない	NA	計
実数	150	5	11	3	169
%	(88.8)	(3.0)	(6.5)	(1.8)	

①の場合の理由

- ・問題がよくわかり、健診が効果的に行われるから 115
- ・健診の能率が上がるから 40
- ・健診への関心がたかまり、受診率が上がるから 50
- ・その他、子どもの成長発達の再認識と反省材料となるというものや、母親教育になるというような意見もみられた。

②の場合の理由

- ・予算的に無理 1

・スタッフの人数が少ないので 2

・親の記入は信頼できない 1

その他では、アンケートをみるより直接きいた方が早いというような意見もあった。

質問項目7の受診前質問紙の項目数については、中山研究班の質問紙の項目数についての意見のところでも20~30ぐらいを適当とするものが多かったが、この場合も、健診の内容により一概にはいえぬというのが約半数あったが、実際に適当と思われる項目数をあげた結果をみると、やはり20~30を適当とするものが圧倒的に多く、30以上でもよいとするものは、僅か2例に過ぎない。つまり、くり返しになるが、受診前質問紙のように、母親に記入させる質問紙の項目としては、20~30が適当ということになるわけである。

終わりに、受診前質問紙に対する一般的な意見としては、そのものの使用意義を認めるものが殆んどを占めており、否定的な意見は殆んどみられなかった。ただ、こうした質問紙の結果は、あくまでもスクリーニングのための一つの手段であり、その結果をどのように健診と結びつけるかということが大事であり、その点に常に留意して使用せねばならぬということが強調されている。

〔調査2〕

調査2は、前に記したように、3グループの医師、保健婦に対して質問紙の質問項目に準じて集団面接を行ったものである。

受診前質問紙を実施することの意義については、この場合も大半のものがその意義の大きなことを認めており、その理由としては、健診が能率的になる、母親の健診への関心をたかめるのに役立つ、子どもへの理解を深めさせるのに効果があるなどがあげられていた。中でも、前もって母親に自分の子どもの問題についてはっきりそれを意識させることは、受診の際の指導を効果的に行うために非常に役立つという意見が多くのもから出されていた。健診の内容についての理解が、前もって質問紙の内容を通じて得られるので、親としても受診の心がまえができるというわけである。健診を行うものの側からみても、受診者の問題が前もってわかるということは、健診の個別的な指導のポイントが決められるので便利なわけである。子どもへの理解が深められるということについても、たしかにその通りであり、きかれることによりわが子の発育、発達状況をあらためてみることが出来るということは充分考えられることであろう。

また、問題点としては、母親の記入が主観により歪められることが多いということや、必ずしも問診や診察の際の項目と関連しないものがあるというような意見が述

べられた。母親の記入に誤りがあるということについては、質問項目そのものの問題であることもあり、一概に母親の責任にすることはできず、むしろ、母親が誤りなく記入できるようにきくことが必要なのであろう。そうした意味で、「よく」とか、「特に」というように、その評価基準があいまいな質問項目は除かれねばならないわけである。

IV おわりに

以上述べた如く、健診の前に母親を対象として行われる受診質問紙については、その使用意義は多くの人々により認められ、高く評価されているとあってよからう。受診する側からいっても、受診前にわが子の発育発達の

状態を冷静に評価する機会が与えられると共に、受診に対する心構えをつくることにもなり、その使用は非常に効果的であるといえる。問題はその内容であり、あくこでもスクリーニングの目的にそったものであり、それを行うからには、その後に行われる健診を能率的かつ効果的に行うための資料として役立つものでなければならぬ。そのためには、受診前質問紙を作製するに当っては、健診目的なり、方法、受診者の側の条件などを十分に考慮し、適切な内容のものにしなければならぬわけである。

おわりにあたり、今回の調査に協力して下さった医師、愛育会同窓生である全国各地の保健婦の方々に厚く感謝の意を表したい。

質問1 下表の左側の質問項目は中山研究班でまとめた1歳6ヶ月健診の際の事前質問紙の案です。大変お手数ですが、これをごらんになりながら、ご協力をお願いいたします。まず※印の欄に「不要と思う質問項目」があれば×印を、「質問の表現を訂正した方がよい項目」には○印をして下さい。○印をした方はその場合、どのような表現が適当か、右側の空欄の中へ、メモ書きをお願いします。

質問項目 (注1. ○印は必須項目 注2. 答の「はい、いいえ」は省略)	※訂正項目 ○, 不要 項目×	質問項目の訂正内容 (○印の項目のみ記入)
① 今までに健診や育児指導を受けたことがありますか。		
② 前回の健診はいつ受けましたか。 年, 月, 日。		
③ 前回なにか注意を受けましたか。		
4. 何か病気にかかり易いことがありますか。 かぜをひき易い。 よく熱を出す。 下痢をしやすい。 湿疹ができ易い。 その他。		
⑤ 前回の健診後なにか病気にかかりましたか。(中等度以上) 肺炎, 重い下痢, 伝染病, 事故, けがなど。 入院した(病名 ) 手術をした(病名 )		
6. いま治療中の病気がありますか。		
⑦ 定期的予防接種をうけていますか。		
⑧ よく歩きますか。		
9. 手を引かれて、階段をのぼりますか。		
10. おもちゃなどで、よく遊びますか。		
11. 人のまねをしますか。		
12. 絵本に興味がありますか。		
⑩ 絵本を見て、知っているものを指さしますか。		
⑭ ママ、パパなどの意味のある片言をいいますか。		
⑯ 相手になってやると喜びますか。		

⑮ おしっこや、うんちのしつけをはじめていますか。 うまうましていますか。	
⑯ さじを持って、自分で食べようとしますか。	
18. よく食べますか。	
⑰ 1日の食事内容は、どんなですか。 (質と量) 大人と同じもの少しづつ やわらか目のご飯や副食	
20. 間食は与えていますか。 1日 回、何	
21. 日中お子さんは、誰が見ていますか。	
22. お母さんは、職業をお持ちですか。	
23. 家族に何か病気は、ありませんか。	
24. 名前を呼ぶとふりむきますか。	
⑱ 耳が遠いという心配はありませんか。	
⑳ 目つきや目の動きが悪いという心配はありませんか。	
27. よく見えていると思いますか。	
㉑ なにか相談したいことや、心配はありませんか。 イ、発育や発達のこと ロ、困った行動やくせなどの育児上のこと ハ、その他	

質問2 上記の「1歳6ヶ月児健診」の事前質問紙の項目のほかに、加えたい質問項目がありましたらおしえて下さい(メモ書きで結構です)

質問3 この事前質問紙の質問項目の数は適当でしょうか。(答を○で囲んで下さい)

イ、適当と思う      ロ、多すぎと思う      ハ、少ないと思う

SQ. ではどのくらいの数が適当と思いますか      項目位

質問4 現在、あなたの保健所や区市町村で実施している乳幼児健診のうち事前質問紙を使用しているかどうかおしえて下さい(該当する項目を○で囲んで下さい)

ア. 三歳児健診だけ使用している      イ. 三歳児健診とほかの健診でも使用している      ウ. 全然使用していない

SQ1 三歳児健診の場合の事前質問紙はどのように使用(記入)していますか。

ア. 事前に郵送(配布)し、家庭で記入させている

イ. 会場で配布し、その場で記入させている

SQ1 その健診名をひとつだけおしえて下さい  
健診名

SQ2 その健診のばあいの事前質問紙はどのように使用(記入)していますか。

- ウ. 会場で、担当者が保護者と面接し記入している
- エ. その他(具体的に )
- ア. 事前に郵送(配布)し、家庭で記入させている
- イ. 会場で配布し、その場で記入させている
- ウ. 会場で、担当者が保護者と面接し記入している
- エ. その他(具体的に )

質問5 乳幼児健診の事前質問紙について、次のような受けとめかたをしている親はどのくらいいますか。

- |                                        |    |    |       |
|----------------------------------------|----|----|-------|
| 1 非常にやっかいなものだと受けとめている親が.....           | 多い | 少い | 全然いない |
| 2 役所のやるべきことを肩代りさせられていると受けとめている親が.....  | 多い | 少い | 全然いない |
| 3 ただなんとはなしに、協力するものだと受けとめている親が.....     | 多い | 少い | 全然いない |
| 4 自分の子どものためなのですんで回答すべきだと受けとめている親が..... | 多い | 少い | 全然いない |
| 5 その他(具体的に )                           |    |    |       |

《お願い》 大変恐れ入りますが、質問1の項目ア、イにご回答の方、その事前質問紙を(各)1部づつ、この調査表の回答とあわせてお送り下さいますようお願いいたします。

~~~~~ 以下の質問についてあなたのご意見をおしえて下さい。~~~~~

質問6 そもそも乳幼児健診で事前質問紙をとるということに、あなたは賛成ですか、反対ですか。(該当する項目を○で囲んで下さい)

ア. 賛成

イ. 反対      ウ. 健診内容によるのでどちらともはいえない

SQ その理由はどんなことですか

SQ その理由はどんなことですか

- ア. 質問がよくわかり健診が効果的にできるから
- イ. 健診の能率が上がるから
- ウ. 健診への関心が高まり受診率が上がるから
- エ. その他

- ア. 予算的に無理だから
- イ. スタッフの人数が少ないから
- ウ. 多忙になるから
- エ. 親の記入は信頼できないから
- オ. その他(具体的 )

質問7 事前質問紙の項目の数はどのくらいが適当だと思いますか、その項目の数をおしえて下さい。

ア. ( ) 項目位

イ. 健診内容にもよるので一概にはいえない

◎ その他乳幼児健診の事前質問紙について、あなたの自由なご意見、ご感想をおきかせ下さい。