

乳及び離乳食の与えかたについて

研究第4部 水野清子
高橋道子
武藤静子

部長 内藤寿七郎

I 研究目的

離乳は流動食から固型食への移行過程で、この間に乳児は形のあるもの、硬さのあるもの、の摂取の仕方を学習し、次第に普通食を受け入れるようになる。このように一定の月令以後、次第に噛みごたえのある食物にならしてゆくことは、おそらく生歯を助ける上にもまた顎骨の発達を促して歯並びをよくすることにも役立つのではあるまいか。

しかし、乳児が各月齢に於いて、どの程度の硬さ、粗さの食物を受容し得るのか、又どの程度のものを与えるのが適当か、について客観的資料は全くないように思

う。これらは乳の与え方、離乳食の調理の仕方やその与え方とも関連して離乳食指導上重要な問題でもあるので、離乳期を中心とした各月齢児を対象として、乳の与え方、乳以外の食物の取り扱い方、離乳食の調理方法及びその与え方、また乳幼児の摂取の仕方などに関する現状調査を行った。

第一報として、乳及び離乳食の与え方、乳児の摂取の仕方、家族の食事の離乳食への利用などについて報告する。

II 調査方法

現在与えられている食物、或は対象児が摂取可能な食物の種類その調理形態、摂取の仕方などに関する調査用紙（第1表）を用意し一部は栄養士・保母・学生などの

面接による聞きとりで、一部は母親自身による記入で、昭和43年から47年に亘って調査した。

III 調査対象

A群—愛育研究所保健指導部で指導を受けている乳幼児895名。（第2表）

B群—A群以外の乳幼児で、東京及び東京都下に在住

するもの146名、埼玉県在住児132名、神奈川県在住児203名、滋賀県在住児133名、その他の地区41名、計655名である。

IV 調査結果及び考察

1 乳の飲ませかた

乳を哺乳瓶から飲ませるのは5カ月で70%前後、10カ月に40~50%、1年で30%前後になる。2年でも10%程度は哺乳瓶から乳を飲ませてもらっている。10カ月迄はA群、10カ月以後はB群に哺乳瓶から飲ませる例が多い。ゲゼルによれば36週になると支えてもらって自分で瓶を持つと主張出来、次の月にはえんこして瓶を持ってヨルネット吹きのような手ぎわでそれを傾ける。並は

ずれた愛着を瓶に持っている少数例は18カ月~24カ月、或はもっと長く瓶を止めないこともある。と言っているが、今回の調査では、哺乳瓶を自分で持って、或は支えてもらい乍らも自分で持って飲むのはB群に多く5カ月の20%に始まり次第に増えて1年頃には65%程度になる。以後は漸時減少し、2年で30%前後が哺乳瓶を自分で持って乳を飲んでいる。乳をコップから飲めるのは6カ月で約10%、1年で約半数程度になる。2年迄に乳をコップから飲めるようになるのは、70%程度に過ぎない。

第1表

現在の食品の与え方，食べ方についてお答え下さい。

該当の項目に○印をつけ，（ ）内には書きこんで下さい。

氏 名（ ）男・女（昭和 年 月 日生）第 子

記入月日（ 月 日）

I 食事の与え方食べ方

- (i) 全部たべさせる (ii) 手でもってたべるものもある
- (j) 匙で食べられる (少 少 半分位 大部分)
- (k) 碗やコップからのめる (支えれば，1人で) (l) 自分でたべたがる
- (m) 食べさせてもらいたがる

II 乳の飲み方

- (i) 哺乳ビンからのませる (ii) 哺乳ビンから自分で飲む (支えれば，1人で)
- (j) コップからのめる (支えれば，1人で) (k) 日中はコップ，夜は哺乳ビンからのむ
- (l) その他 ()

III 手で持って食べたり，しゃぶったりするもの

- (i) ウエファース (ii) ビスケット (j) おせんべい (k) アメ (aそのまま，b小さく砕いて)
- (l) たくあん (m) 漬物 (a白菜，b菜類，c胡瓜，d茄子，eカブ f大根)
- (n) するめ (o) レタス (p) セロリー (q) その他 ()

IV 与えたことがあるもの

- (i) カステラ (ii) ケーキ (j) 餅菓子 (k) まんじゅう (l) ピーナッツ
- (m) ガム (n) チョコレート (o) コーヒー (うすめて，そのまま)
- (p) 紅茶 (うすめて，そのまま) (q) 煎茶 (うすめて，そのまま) (r) コーラ
- (s) カレー (うすめて，そのまま) (t) 野菜の油炒め (u) 塩から (v) うに
- (w) さつま揚げ (x) 竹輪 (y) おさしみ (z) 貝類 (そのまま刻む) (aa) 揚げもの
- (ab) 豚かつ (ac) ビーフステーキ (ad) ハンバーグ (ae) えび

V 調理法

- (i) 主として子供の分だけ別に調理する (ii) 家族のものを利用する (一部，半分位，殆んど)
- (j) 離乳食缶詰を用いる (時々，半分位，よく使う)
- 野菜のつぶし方 (i) うちごし (ii) おろし金 (j) すり鉢 (k) 包丁 (きざむ)
- (l) 匙 (m) フォーク (つぶす) (n) その他 ()

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

VI 食品の使用頻度と食べ方

各食品について現在一番多く使ったべさせ方に○印を入れて下さい。

食品名	与え方	や つ た こ と が な い た べ ら れ る	や つ た こ と が な い た べ ら れ ない	食品名	与え方	や つ た こ と が な い た べ ら れ る	や つ た こ と が な い た べ ら れ ない	食品名	与え方	や つ た こ と が な い た べ ら れ る	や つ た こ と が な い た べ ら れ ない
御飯	そのまま 煮返してやわらかくする 汁をかける おにぎり のりまき			チ	薄切りそのまま 賽の目切り (cm位)			納豆	そのまま 加熱する きざむ すりつぶす		
				ズ	おろし 粉チーズ 棒チーズ			人	軟らか煮そのまま きざみ 匙、フォークでつぶす おろす すりつぶす		
パン	そのまま トースト ミルクにひたす パンがゆ パンのミミ サンドイッチ			ハ	そのまま (うす切り)			参	おろす すりつぶす なます		
				ム	加熱する きざむ						
うどん	そのまま 切る又はちぎる (cm位)			肉	薄切りそのまま きざむ ひき肉、そぼろ 肉団子 すりつぶし			菜	すりつぶし		
芋	そのまま 匙でつぶしながら つぶしてゆるめる			ウ イ ン ナ セ ー ジ	そのまま持って食べる 加熱する 皮をむく			き ゆ う り	そのままもってかじる うす切り きゅうりもみ おろし		
バナナ	そのまま 輪切り (cm位) 匙でつぶしながら つぶしてゆるめる			魚	そのまま ほぐす すりつぶす 片栗粉などでとろをつける			り ん ご	丸かじり 4つ割又は6つ割り うす切り おろし 皮つき		
卵	生卵 半熟卵 炒り卵 卵焼き 目玉焼き、黄味 // 白味			煮 豆	そのまま 半つぶし つぶしてゆるめる 市販品						

第2表 調査対象(実数)

	5カ月	6	7	8	9	10	11	12	1歳1カ 月~3カ 月	1歳4カ 月~6カ 月	1歳7カ 月~9カ 月	1歳10 カ月~ 2歳	計
A群 (保健指導部児)	62	61	55	61	51	65	48	89	113	118	98	75	896
B群 (非保健指導部児)	48	84	69	60	36	39	78	100	44	38	35	23	655
計	110	145	124	121	88	103	126	189	158	156	132	98	1,551

当保健指導部では10カ月頃にそろそろコップから飲む練習をという指導がなされる。親が面倒がらずに練習をさせれば、1年2~3カ月で哺乳瓶を夜も完全に止めることが出来るし、早く哺乳瓶を離したことによる障碍は起らない。かえって2才以後になって哺乳瓶を無理に離すと、今迄のくせがひどくなったり、新たに他の問題が起こったりすることが多いという見解をとっている。またイリングワースは4~5カ月迄にコップの縁に唇をつ付けて飲むことが出来ると言っている。(第3表及び第1図)

イリングワースは6カ月過ぎると匙を握り、9~10カ月にはスプーンで1人で食べることが出来る(平均15カ月)、習得の機会さえ与えられれば15カ月迄に茶碗で食べることが出来るようになるとし、山下氏によれば遅くとも1年6カ月、フェントンは1年3カ月、ゲゼルは1年5カ月頃から子供は自分で食べようとする様子を示すというが、今回の結果では離乳食を最初から最後まで全部食べさせるのは、5カ月では75~80%であるが、1年で20%。2年になっても%前後は離乳食を全部食べさせている。この過保護ぶりは何によるものか、母親の忙がしさと関係があるのか、母の職業その他家庭状況についても

2 食事の食べさせかた

第3表 乳の飲ませかた 実数(%)

	5カ月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
哺乳瓶から飲ませる	48 (78.7)	29 (63.0)	46 (75.4)	53 (65.4)	44 (84.6)	40 (59.7)	47 (78.4)	32 (55.2)	32 (64.0)	17 (47.2)
哺乳瓶から自分で飲む	12 (19.7)	11 (23.9)	11 (18.0)	25 (30.9)	10 (19.2)	25 (37.3)	12 (20.0)	20 (34.5)	22 (44.0)	16 (44.4)
支えれば	9 (90.0)	6 (66.7)	5 (83.3)	14 (66.7)	2 (22.2)	12 (63.2)	10 (90.9)	8 (72.7)	4 (36.4)	6 (54.5)
一人で	1 (10.0)	3 (33.3)	1 (16.7)	7 (33.3)	7 (77.8)	7 (36.8)	1 (9.1)	3 (27.3)	7 (63.6)	5 (45.5)
記入なし	2	2	5	4	1	6	1	9	11	5
コップから飲む	2 (3.3)	2 (4.3)	8 (13.1)	7 (8.6)	2 (3.8)	11 (16.4)	8 (13.3)	12 (20.7)	14 (28.0)	8 (22.2)
支えれば	2 (100.0)	2 (100.0)	4 (80.0)	7 (100.0)	1 (100.0)	11 (100.0)	4 (50.0)	7 (100.0)	9 (90.0)	5 (83.3)
一人で	0	0	1 (20.0)	0	0	0	4 (50.0)	0	1 (10.0)	1 (16.7)
記入なし	0	0	3	0	1	0	0	5	4	2
日中はコップ夜は哺乳瓶	0	0	0	0	0	0	0	0	1 (2.0)	0
その他(母乳・スプーン・ストロー・トレーニングカップ)	9 (14.8)	10 (21.7)	6 (9.9)	11 (13.6)	9 (17.3)	8 (11.9)	7 (11.6)	10 (17.2)	0	2 (5.6)
飲まない。与えていない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
記入なし	1 (1.6)	2 (4.2)	0	3 (3.6)	3 (5.5)	2 (2.9)	1 (1.6)	2 (3.3)	1 (2.0)	1 (2.7)

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

調べれば更に興味深い考察が出来たかもしれない。(第4表及び第1図)

手で持って食べるものもある、は5カ月で15%前後、11カ月で80%、それ以後は少くなり2年で50~60%になる。これは匙が使えるようになるせいか、母親の扱い方の違いかもしれない。

匙で食べられる、のは1年迄は30%前後であるが、1年後に急増し、1年半で80%前後となる。

汁ものを碗やコップから飲むのは7カ月で40%前後、1年で80%になる。10%程度は2歳になっても汁ものを碗などから飲んでいない。これは碗などから飲ませていないのか或は与えても出来ないのか不明である。

ゲゼルは15カ月では自主的で、1~2年の間自分で食べたがる子供が、その後は母親に助けを求め匙で食べさせてもらう。と言うが今回は5カ月から2年までを通して、いつも5%前後、食べさせてもらいたがる者がいる。依存性の強い性格によるものか、又は下に弟妹が出来るなど関心を引こうとして食べさせてもらいたがるのか、解らない。

当保健指導部では食事の自律については、1才半過ぎで急にやらせようとする弊害がある、10カ月以後子供が興味を持つ時にやらせる様に指導している。匙の使用は1才前後からすすめ、の才でも手づかみの者には食事習慣をして匙、フォーク、串ざしなど道具に慣れさせるようにすすめているが、今回子供に離乳食を全部食べさせる例、そして子供が自分で食べたがる例はB群に多かった。

3 手で持って食べたり、しゃぶったりする食品

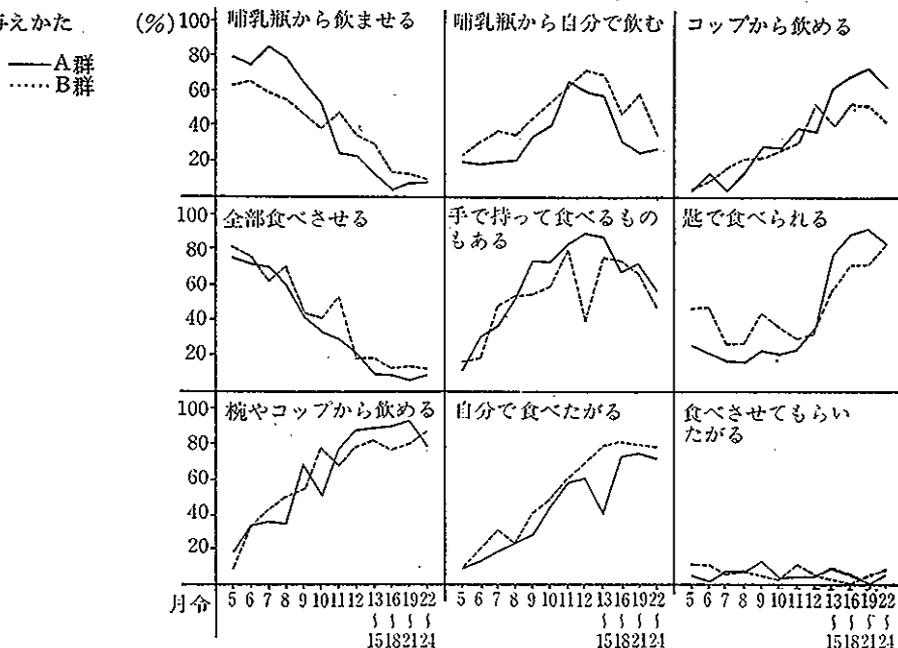
手で持って食べる食品として、どの月齢もビスケット、ウェハース、おせんべいが首位を占める。ビスケットは6カ月で80%程度、8カ月で90%、大部分の者が手に持って食べるし、おせんべいも11カ月で90%前後が自分で食べるようになる。(第5表及び第2図)

飴は9カ月過ぎに20%程度であるが、以後増加して1年4カ月~1年半になると70%が摂取している。

漬物は5~6カ月に10%程度であるが、1年4カ月~1年半になると65~70%になる。ナトリウム過剰摂取に

10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~9カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
34 (53.2)	15 (39.5)	12 (25.0)	37 (48.1)	20 (22.7)	35 (35.4)	14 (12.4)	12 (28.6)	4 (3.5)	5 (13.9)	6 (6.6)	4 (12.1)	5 (7.5)	2 (8.7)
32 (50.0)	20 (52.6)	31 (64.5)	48 (62.3)	52 (59.1)	70 (70.7)	63 (56.8)	29 (69.0)	36 (31.6)	17 (47.2)	23 (25.3)	19 (57.6)	18 (26.9)	8 (34.8)
7 (31.8)	4 (30.8)	5 (20.9)	17 (43.6)	5 (13.9)	17 (27.4)	5 (9.8)	2 (10.5)	1 (3.6)	2 (16.7)	0	0	0	0
15 (68.2)	9 (69.2)	19 (79.1)	22 (56.4)	31 (86.1)	45 (72.6)	46 (90.2)	17 (89.5)	27 (96.4)	10 (83.3)	19 (100.0)	17 (100.0)	13 (100.0)	8 (100.0)
10	7	6	9	16	8	12	10	8	5	4	2	5	0
17 (26.6)	10 (26.3)	19 (39.6)	24 (31.2)	33 (37.5)	52 (52.5)	70 (62.0)	17 (40.5)	79 (69.4)	19 (52.8)	67 (73.7)	17 (51.5)	42 (62.7)	10 (43.4)
11 (91.6)	5 (83.3)	14 (100)	15 (83.3)	20 (91.0)	36 (85.7)	21 (39.6)	5 (45.5)	8 (13.4)	2 (16.7)	14 (20.9)	3 (21.4)	9 (11.5)	1 (11.1)
1 (8.4)	1 (16.7)	0	3 (16.7)	2 (9.0)	6 (14.3)	32 (60.4)	6 (54.5)	52 (86.6)	10 (83.3)	53 (79.1)	11 (78.6)	33 (78.5)	8 (88.9)
5	4	5	6	11	10	17	6	19	7	0	3	0	1
3 (4.7)	0	6 (12.5)	3 (3.9)	15 (17.1)	10 (10.1)	20 (17.7)	8 (19.0)	31 (27.2)	9 (25.0)	16 (17.6)	5 (15.2)	14 (20.9)	11 (47.8)
0	5 (13.1)	1 (2.1)	5 (6.5)	1 (1.1)	5 (5.0)	2 (1.8)	2 (4.8)	2 (1.8)	2 (5.6)	3 (3.3)		4 (6.0)	1 (4.3)
1 (1.6)		0	1 (1.3)	0		1 (0.9)	1 (2.3)	0		1 (1.1)	1 (2.8)	0	
0	1 (2.6)	0	0	1 (1.1)	1 (1.0)	0	1 (2.3)	4 (3.4)	2 (5.3)	6 (6.2)	1 (2.8)	8 (10.7)	0

第1図 乳・食事の与えかた



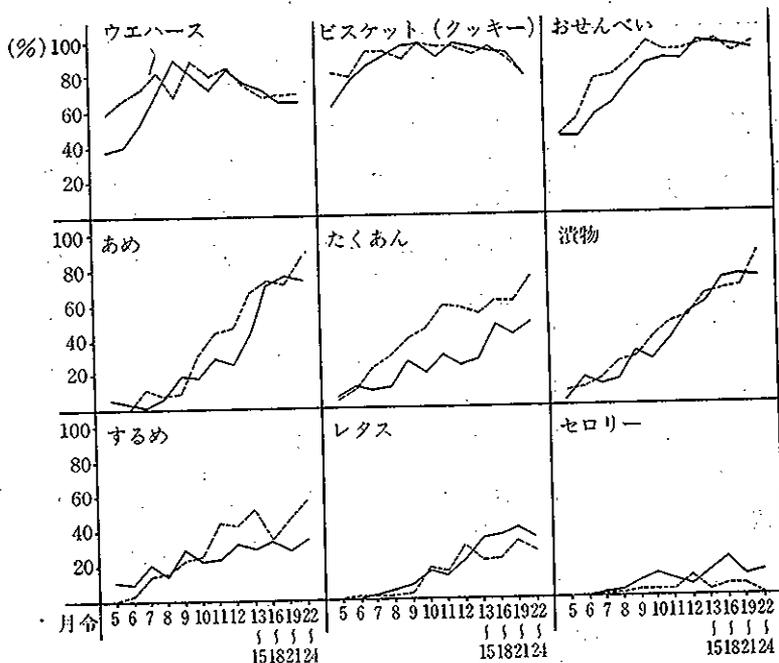
第4表 食事の食べさせた 実数 (%)

	5 月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
全部食べさせる	44 (74.6)	35 (81.4)	41 (71.9)	63 (75.9)	37 (69.8)	42 (61.8)	36 (59.0)	42 (70.0)	20 (40.8)	16 (43.2)
手で持って 食べるものもある	7 (11.9)	7 (16.3)	17 (29.8)	15 (18.1)	19 (35.8)	32 (47.1)	31 (50.8)	32 (53.3)	36 (73.5)	20 (54.1)
匙で食べられる	15 (25.4)	20 (46.5)	12 (21.1)	39 (47.0)	9 (17.0)	18 (26.5)	10 (16.4)	16 (26.7)	11 (22.4)	16 (43.2)
少 し	4 (30.8)	3 (15.8)	0	1 (2.7)	2 (22.2)	1 (6.3)	0	1 (7.1)	3 (27.3)	3 (21.4)
半 分 位	0	3 (15.8)	2 (20.0)	13 (35.1)	3 (33.4)	5 (31.3)	1 (10.0)	3 (21.4)	1 (9.1)	3 (21.4)
大 部 分	9 (69.2)	13 (58.4)	8 (80.0)	23 (62.2)	4 (44.4)	10 (62.4)	9 (90.0)	10 (71.5)	7 (63.6)	8 (57.2)
記 入 な し	2	1	2	2	0	2	0	2	0	2
碗やコップからのめる	11 (18.6)	4 (9.3)	19 (33.3)	28 (33.7)	19 (35.8)	29 (42.7)	21 (34.4)	30 (50.0)	33 (67.4)	20 (54.1)
支 え れ ば	9 (90.0)	4 (100.0)	16 (94.1)	25 (96.2)	13 (100.0)	22 (95.7)	16 (100.0)	21 (95.5)	20 (91.0)	16 (94.1)
一 人 で	1 (10.0)	0	1 (5.9)	1 (3.8)	0	1 (4.3)	0	1 (4.5)	2 (9.0)	1 (5.9)
記 入 な し	1	0	2	2	6	6	5	8	11	3
自分で食べたがる	6 (8.5)	4 (9.3)	7 (12.3)	17 (20.5)	10 (18.9)	21 (30.9)	14 (23.0)	14 (23.3)	14 (28.6)	15 (40.5)
食べさせて もらいたがる	3 (5.1)	5 (11.6)	1 (1.8)	9 (10.8)	4 (7.5)	4 (5.9)	4 (6.6)	4 (6.7)	6 (12.3)	2 (5.4)
記 入 な し	3 (4.3)	5 (10.4)	4 (6.6)	1 (1.2)	2 (2.6)	1 (1.5)	0	0	2 (3.9)	0

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

第2図 手で持って食べたり、しゃぶったりするもの

— A群
..... B群



10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~9カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
21 (33.4)	16 (41.0)	14 (29.2)	41 (52.6)	19 (21.4)	18 (18.0)	11 (9.7)	8 (18.2)	10 (8.5)	5 (13.2)	6 (6.2)	5 (14.3)	7 (9.3)	3 (13.0)
45 (71.5)	27 (59.2)	40 (83.3)	62 (79.5)	79 (88.8)	39 (39.0)	98 (86.7)	33 (75.0)	79 (67.0)	28 (73.7)	69 (71.2)	23 (65.7)	42 (56.0)	11 (47.8)
13 (20.6)	14 (35.9)	11 (22.9)	23 (29.5)	31 (34.9)	32 (32.0)	87 (77.0)	25 (56.8)	105 (89.0)	27 (71.1)	89 (91.8)	25 (71.4)	63 (84.0)	19 (82.6)
3 (33.4)	2 (18.2)	9 (81.8)	11 (55.0)	21 (75.0)	14 (48.3)	50 (58.1)	16 (66.7)	27 (26.5)	10 (37.0)	18 (20.5)	8 (32.0)	7 (11.3)	1 (5.6)
2 (22.2)	1 (9.1)	0	2 (10.0)	4 (14.3)	8 (27.6)	22 (25.6)	5 (20.8)	37 (36.3)	12 (44.5)	19 (21.6)	7 (28.0)	14 (22.6)	8 (44.4)
4 (44.6)	8 (72.7)	2 (18.2)	7 (35.0)	3 (10.7)	7 (24.1)	14 (16.3)	3 (12.5)	38 (37.2)	5 (18.5)	51 (57.9)	10 (40.0)	41 (66.1)	9 (50.0)
4	3	0	3	3	3	1	1	3	0	1	0	1	1
35 (50.5)	29 (74.4)	37 (77.0)	53 (67.9)	78 (87.7)	78 (78.0)	101 (89.4)	36 (81.8)	106 (89.8)	29 (76.3)	89 (92.8)	28 (80.0)	59 (78.7)	20 (87.0)
23 (91.9)	18 (81.8)	26 (96.2)	35 (87.5)	49 (80.4)	52 (74.3)	28 (33.7)	11 (45.8)	16 (17.4)	3 (15.0)	5 (6.6)	2 (9.1)	15 (25.4)	1 (7.1)
2 (8.1)	4 (18.2)	1 (4.8)	5 (12.5)	12 (19.6)	18 (25.7)	55 (66.3)	13 (54.2)	76 (82.6)	17 (85.0)	71 (93.4)	20 (90.9)	44 (74.6)	13 (92.9)
10	7	10	13	17	8	18	12	14	9	13	6	0	6
28 (44.5)	19 (48.7)	28 (58.3)	47 (60.3)	54 (60.7)	69 (69.0)	46 (40.7)	35 (79.5)	87 (73.8)	31 (81.6)	73 (75.3)	28 (80.0)	54 (72.0)	18 (78.3)
2 (3.2)	1 (2.6)	2 (4.2)	9 (11.5)	4 (4.5)	5 (5.0)	1 (8.8)	1 (2.3)	5 (4.2)	0	0	2 (5.7)	4 (5.3)	2 (8.7)
1 (1.6)	0	0	0	0	0	0	1 (2.3)	0	0	0	0	0	0

第5表 手で持って食べたり、しゃぶったりするもの 実数(%)

	5 カ月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
ウエハース	14 (37.8)	16 (59.3)	17 (40.5)	41 (67.2)	24 (53.4)	46 (73.0)	41 (70.7)	48 (82.8)	45 (90.0)	25 (69.4)
ビスケット (クッキー)	23 (62.2)	22 (81.5)	32 (76.2)	48 (78.7)	38 (84.5)	59 (93.7)	53 (91.4)	54 (93.1)	48 (96.0)	32 (88.9)
おせんべい	16 (43.2)	12 (44.4)	18 (42.9)	33 (54.1)	25 (55.5)	48 (76.2)	36 (62.1)	46 (79.3)	38 (76.0)	31 (86.1)
あ め	2 (5.4)	0	1 (2.4)			7 (11.1)	3 (5.2)	4 (6.9)	9 (18.0)	3 (8.3)
そのまま	1 (100.0)		0			1 (16.7)	1 (33.3)	1 (100.0)	4 (44.5)	0
小さく	0		0			5 (83.3)	2 (66.7)	0	5 (55.5)	2 (100.0)
記入なし	1		1			1	0	3	0	1
たくあん	2 (5.4)	1 (3.7)	5 (11.9)	6 (9.8)	4 (8.9)	14 (22.2)	6 (10.4)	17 (29.3)	13 (26.0)	14 (38.9)
漬物	1 (2.7)	2 (7.4)	6 (14.3)	6 (9.8)	5 (11.1)	9 (14.3)	8 (13.8)	14 (24.1)	15 (30.0)	10 (27.8)
白菜類			3 (60.0)	2 (33.3)	4 (80.0)	3 (33.3)	4 (66.7)	7 (50.0)	7 (46.7)	4 (44.4)
胡瓜			1 (16.7)				1 (16.7)	1 (7.1)	6 (40.0)	
茄子	1		1 (20.0)	1 (16.7)	1 (20.0)	3 (33.3)	3 (50.0)	6 (42.9)	9 (60.0)	3 (33.3)
かぶ			1 (20.0)	1 (16.7)			2 (14.3)	2 (13.3)	2 (11.1)	
大根	1	1 (50.0)	1 (20.0)	1 (16.7)		1 (11.1)	1 (7.1)	3 (20.0)	3 (20.0)	
記入なし	1	0 (50.0)	1 (20.0)	2 (33.3)	1 (20.0)	2 (22.2)		2 (14.3)	3 (20.0)	2 (22.2)
す る め	4 (10.8)		4 (9.5)	2 (3.3)	9 (20.0)	8 (12.7)	8 (13.8)	9 (15.5)	14 (28.0)	8 (22.2)
レタス				1 (1.6)	1 (2.2)	1 (1.6)	3 (5.2)	1 (1.7)	4 (8.0)	1 (2.8)
セロリー					1 (2.2)	1 (1.6)	2 (3.5)	1 (1.7)	4 (8.0)	1 (2.8)
その他(3例以上のもの)	りんご				2 (4.4)	3 (4.8)	7 (12.1)	1 (1.7)	5 (10.0)	2 (5.6)
	みかん	2 (5.4)								
	バナナ					2 (6.7)	2 (3.2)	4 (6.9)	3 (6.0)	1 (2.8)
	果物類			9 (21.4)				1 (1.7)	2 (5.2)	1 (2.8)
	チーズ					1 (2.2)		4 (6.9)	6 (12.0)	1 (2.8)
パン(トースト)	1 (2.7)				2 (4.4)		3 (5.2)	9 (18.0)		
のり巻(おにぎり)										
ウィンナー(ソーセージ)								2 (4.0)		
記入なし	25 (40.3)	21 (43.8)	19 (31.1)	23 (27.4)	10 (18.2)	6 (8.7)	3 (4.9)	2 (3.3)	1 (2.0)	1 (2.7)

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~9カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
52 (81.3)	32 (88.9)	35 (73.0)	62 (80.5)	75 (84.3)	84 (84.8)	86 (76.2)	32 (74.4)	85 (72.7)	26 (68.4)	63 (65.0)	24 (68.6)	49 (65.4)	16 (69.5)
62 (96.9)	35 (97.2)	43 (89.6)	74 (96.1)	87 (97.7)	94 (94.9)	108 (95.5)	39 (90.7)	108 (92.3)	36 (94.7)	88 (90.7)	31 (88.6)	59 (78.7)	18 (78.3)
54 (84.4)	35 (97.2)	42 (87.5)	71 (92.2)	77 (86.5)	91 (91.9)	109 (96.5)	41 (95.3)	113 (95.8)	37 (97.4)	91 (94.0)	32 (91.4)	69 (92.0)	22 (95.7)
11 (17.2)	11 (30.6)	14 (29.2)	34 (44.2)	22 (24.7)	46 (46.5)	49 (43.4)	29 (67.4)	83 (71.0)	28 (73.7)	73 (75.3)	25 (71.4)	55 (73.4)	20 (87.0)
5 (50.0)	2 (25.0)	2 (15.5)	13 (48.1)	9 (41.0)	25 (61.0)	23 (53.5)	12 (50.0)	53 (71.6)	20 (76.9)	60 (89.6)	18 (90.0)	47 (92.2)	16 (88.9)
5 (50.0)	6 (75.0)	11 (84.5)	14 (51.9)	13 (59.0)	16 (39.0)	20 (46.5)	12 (50.0)	21 (28.4)	6 (23.1)	7 (10.4)	2 (10.0)	4 (7.8)	2 (11.1)
1 (18.8)	3 (44.4)	1 (39.6)	7 (58.4)	0 (33.7)	5 (56.6)	6 (36.3)	5 (53.5)	9 (46.6)	2 (60.5)	6 (41.2)	5 (60.0)	4 (48.0)	2 (73.9)
13 (25.0)	14 (38.9)	18 (37.6)	36 (46.8)	46 (51.7)	50 (50.5)	65 (57.5)	27 (62.8)	84 (71.8)	21 (55.3)	71 (73.2)	20 (57.1)	54 (72.0)	20 (87.0)
6 (60.0)	4 (30.8)	10 (66.7)	19 (59.4)	32 (72.7)	33 (71.7)	41 (70.7)	8 (33.3)	58 (69.9)	6 (28.6)	46 (66.7)	8 (42.1)	36 (67.9)	9 (52.9)
3 (30.0)	0 (6.7)	1 (21.9)	7 (25.0)	11 (23.9)	11 (23.9)	15 (25.9)	3 (12.5)	27 (32.5)	4 (19.0)	25 (36.2)	3 (15.8)	21 (39.5)	6 (35.3)
6 (60.0)	4 (30.8)	11 (73.3)	19 (59.4)	16 (36.4)	32 (69.6)	38 (65.5)	22 (91.7)	65 (78.3)	15 (71.4)	56 (81.2)	15 (78.9)	43 (81.1)	18 (100.0)
2 (20.0)	1 (7.7)	2 (6.3)	5 (11.4)	5 (10.9)	5 (10.9)	9 (15.5)	5 (20.8)	12 (14.5)	6 (28.6)	9 (13.0)	5 (26.3)	12 (22.5)	6 (35.3)
4 (40.0)	3 (23.1)	2 (13.3)	5 (15.6)	13 (29.5)	10 (21.7)	22 (37.9)	6 (25.0)	38 (45.8)	8 (38.1)	29 (42.0)	4 (21.1)	27 (50.9)	5 (29.4)
2 (20.0)	5 (38.5)	2 (13.3)	1 (3.1)	10 (22.7)	14 (30.4)	20 (34.5)	7 (29.2)	33 (39.8)	6 (28.6)	27 (39.1)	5 (26.3)	24 (45.3)	3 (16.7)
6 (12.5)	1 (2.8)	3 (8.3)	4 (2.6)	2 (5.6)	4 (10.1)	7 (12.4)	3 (2.3)	1 (20.5)	0 (5.3)	2 (10.3)	1 (5.7)	1 (13.3)	2 (13.3)
14 (21.9)	9 (25.0)	11 (22.9)	34 (44.2)	28 (31.5)	42 (42.4)	32 (28.4)	22 (51.2)	38 (32.5)	13 (34.2)	27 (27.8)	16 (45.7)	25 (33.4)	13 (56.6)
10 (15.6)	6 (16.7)	6 (12.5)	11 (14.3)	19 (21.4)	29 (29.3)	37 (32.8)	9 (20.9)	40 (34.2)	8 (21.1)	38 (39.2)	11 (31.4)	25 (33.4)	6 (26.1)
8 (12.5)	1 (2.8)	4 (8.3)	2 (2.6)	5 (5.6)	10 (10.1)	14 (12.4)	1 (2.3)	24 (20.5)	2 (5.3)	10 (10.3)	2 (5.7)	10 (13.3)	2 (13.3)
5 (7.8)		7 (14.6)	1 (1.3)	8 (9.0)	2 (2.0)	9 (8.0)		3 (2.6)		2 (2.1)		1 (1.3)	
1 (1.6)		5 (10.4)		7 (7.9)		7 (6.2)		2 (1.7)		3 (3.1)		2 (2.7)	
5 (7.8)	1 (2.8)	4 (8.3)		4 (4.5)	1 (1.0)	6 (5.3)	1 (2.3)	4 (3.4)	1 (2.6)	1 (1.0)	1 (2.9)	1 (1.3)	
	1 (2.8)	3 (6.2)	1 (1.3)	3 (3.4)	2 (2.0)	5 (4.4)	3 (7.0)	4 (3.4)	3 (7.9)	2 (2.1)		2 (8.7)	
9 (14.1)		6 (12.5)	2 (2.6)	5 (5.6)	3 (3.0)	6 (5.6)		2 (1.7)		2 (2.1)			
14 (21.9)	1 (2.8)	6 (12.5)	4 (5.2)	7 (7.9)	1 (1.0)	6 (5.3)		2 (1.7)					
1 (1.6)		1 (2.1)		1 (1.1)		5 (4.4)	1 (2.5)	3 (2.5)				2 (2.7)	
1 (1.6)		1 (2.1)	2 (1.1)	1 (1.1)	2 (1.1)	5 (4.4)	1 (4.4)	2 (1.7)		1 (1.0)			
0 (7.7)	3 (7.7)	0 (1.3)	1 (1.3)	0 (1.0)	1 (1.0)	0 (2.3)	1 (0.8)	1 (0.8)	0	0	0	0	0

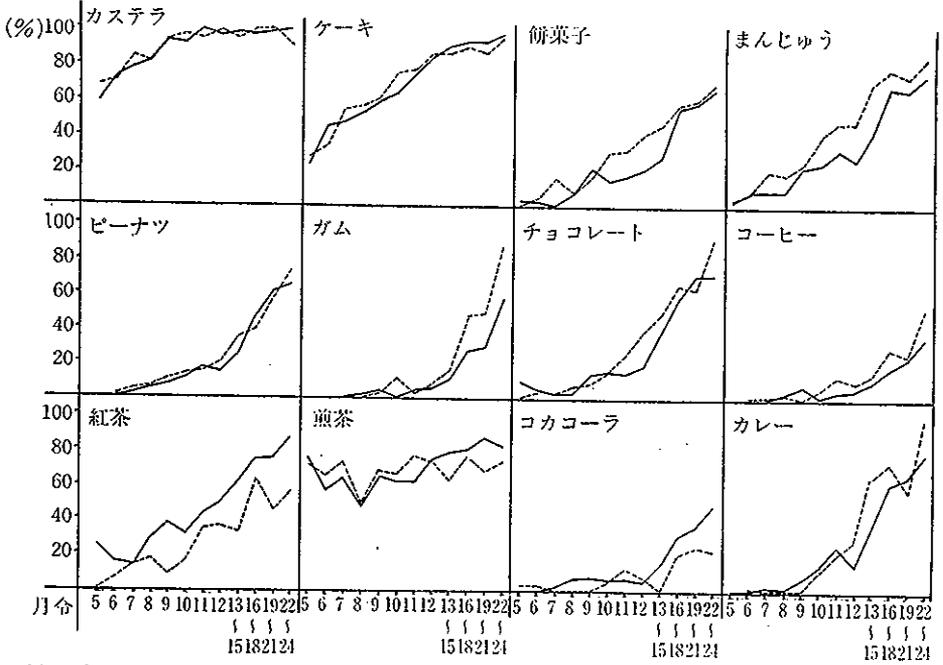
第6表 与えたことがあるもの ~1~ 実数 (%)

	5カ月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
カステラ	19 (59.4)	17 (68.0)	33 (73.3)	43 (70.5)	36 (78.3)	49 (84.5)	47 (82.5)	52 (81.3)	48 (94.2)	34 (94.4)
ケーキ	7 (21.9)	7 (28.0)	20 (44.4)	21 (34.4)	22 (47.8)	32 (55.2)	30 (52.6)	36 (56.3)	30 (58.8)	22 (61.1)
餅菓子	1 (3.1)		1 (2.2)	3 (4.9)		9 (15.5)	4 (7.0)	5 (7.8)	11 (21.6)	6 (16.7)
まんじゅう	1 (3.1)	1 (4.0)	4 (8.9)	5 (8.2)	4 (8.7)	12 (20.7)	5 (8.8)	12 (18.8)	12 (23.5)	9 (25.0)
ピーナッツ	0			1 (1.6)	1 (2.2)	3 (5.2)	3 (5.3)	4 (6.3)	4 (7.8)	4 (11.1)
ガム	0						1 (1.8)		2 (4.0)	1 (2.8)
チョコレート	3 (9.4)		2 (4.4)	2 (3.3)	1 (2.2)	2 (3.4)	2 (3.5)	4 (6.3)	7 (13.7)	3 (8.3)
コーヒーマ	0			1 (1.6)		1 (1.7)	2 (3.5)	2 (3.1)	4 (7.8)	
うすめて				0		0	0	1 (50.0)	4 (100.0)	
そのまま				1 (100.0)		0	1 (100.0)	1 (50.0)	0	
記入なし				0		1	1	0	0	
紅茶	8 (25.0)		7 (15.6)	4 (6.6)	6 (13.1)	8 (13.8)	16 (28.1)	11 (17.2)	19 (37.2)	3 (8.3)
うすめて	7 (100.0)		3 (50.0)	1 (33.3)	4 (80.0)	5 (83.3)	9 (75.0)	5 (55.6)	14 (77.7)	1 (50.0)
そのまま	0		3 (50.0)	2 (66.7)	1 (20.0)	1 (16.7)	3 (25.0)	4 (44.4)	4 (22.3)	1 (50.0)
記入なし	1		1	1	1	2	4	2	1	1
煎茶	24 (75.0)	18 (72.0)	26 (57.8)	40 (65.6)	29 (63.0)	42 (72.4)	27 (47.4)	31 (48.4)	33 (64.7)	25 (69.4)
うすめて	18 (78.3)	11 (84.6)	18 (81.8)	32 (84.2)	19 (86.4)	23 (67.6)	17 (77.2)	18 (66.7)	20 (74.0)	12 (54.5)
そのまま	5 (21.7)	2 (15.4)	4 (18.2)	6 (15.8)	3 (13.6)	11 (32.4)	5 (22.8)	9 (33.3)	7 (26.0)	10 (45.5)
記入なし	1	5	4	2	7	8	5	4	6	3
コココーラ		1 (4.0)		2 (3.3)	1 (2.2)	0	4 (7.0)	0	4 (7.8)	0
カレー				1 (1.6)	1 (2.2)	0	1 (1.8)	0	4 (7.8)	0
うすめて				1 (100.0)	0	0	0	2 (50.0)	2 (50.0)	0
そのまま				0	0	0	0	2 (50.0)	2 (50.0)	0
記入なし				0	1	1	1	0	0	0

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

10		11		12		1歳1カ月 ～3カ月		1歳4カ月 ～6カ月		1歳7カ月 ～9カ月		1歳10カ月 ～2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
59 (92.3)	35 (97.2)	48 (100)	74 (94.9)	86 (96.6)	99 (99.0)	111 (98.2)	41 (95.3)	115 (97.4)	38 (100.0)	96 (99.0)	35 (100.0)	74 (100.0)	21 (91.3)
41 (64.1)	27 (75.0)	36 (75.0)	60 (76.9)	75 (84.3)	86 (86.0)	103 (91.0)	37 (86.0)	110 (93.2)	34 (89.5)	91 (92.8)	31 (88.6)	72 (97.4)	22 (95.7)
9 (14.1)	11 (30.6)	8 (16.7)	25 (32.1)	19 (21.4)	41 (41.0)	32 (28.3)	20 (46.5)	65 (55.0)	22 (57.9)	57 (58.5)	21 (60.0)	49 (66.2)	16 (69.6)
16 (25.0)	15 (41.7)	16 (33.4)	38 (48.7)	24 (27.0)	49 (49.0)	51 (45.2)	31 (72.1)	81 (68.7)	30 (78.9)	65 (67.0)	26 (74.3)	56 (75.7)	19 (82.6)
7 (10.9)	5 (13.9)	8 (16.7)	12 (15.4)	13 (14.6)	20 (20.0)	28 (24.8)	15 (34.9)	56 (47.5)	15 (39.5)	59 (60.8)	20 (57.1)	48 (64.8)	17 (73.9)
	4 (11.1)	2 (4.2)	2 (2.6)	5 (5.6)	8 (8.0)	12 (10.6)	7 (16.3)	31 (26.3)	18 (47.4)	38 (39.2)	17 (48.6)	42 (56.7)	20 (87.0)
10 (15.6)		7 (14.6)	20 (25.6)	17 (19.1)	39 (39.0)	42 (37.2)	21 (48.8)	68 (57.7)	25 (65.8)	68 (70.2)	22 (62.9)	53 (71.6)	21 (91.3)
1 (1.6)	2 (5.6)	2 (4.2)	10 (12.8)	4 (4.5)	9 (9.0)	11 (9.7)	6 (14.0)	21 (17.8)	11 (28.9)	23 (23.7)	9 (25.7)	26 (35.2)	12 (52.2)
0 (100.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	8 (80.0)	4 (100.0)	5 (71.4)	7 (77.7)	3 (50.0)	17 (85.0)	7 (63.6)	17 (89.4)	7 (77.8)	19 (76.0)	10 (83.3)
1 (100.0)	0	0	2 (20.0)	0	2 (28.6)	2 (22.3)	3 (50.0)	3 (15.0)	4 (36.4)	2 (10.6)	2 (22.2)	6 (24.0)	2 (16.7)
0	1	0	0	0	2	2	0	1	0	4	0	1	0
20 (31.2)	6 (16.7)	21 (43.7)	27 (34.6)	45 (49.5)	36 (36.0)	69 (61.1)	14 (32.6)	88 (74.6)	24 (63.2)	72 (75.3)	16 (45.7)	65 (87.8)	13 (56.5)
10 (62.5)	4 (80.0)	15 (75.0)	22 (81.5)	31 (73.8)	20 (64.5)	48 (73.8)	8 (66.7)	61 (74.4)	11 (47.8)	46 (67.7)	9 (60.0)	41 (69.5)	8 (61.5)
6 (37.5)	1 (20.0)	5 (25.0)	5 (18.5)	11 (26.2)	11 (35.5)	17 (26.2)	4 (33.3)	21 (25.6)	12 (52.2)	22 (32.3)	6 (40.0)	18 (30.5)	5 (38.5)
4	1	1	0	3	5	4	2	6	1	5	1	6	0
40 (62.5)	24 (66.7)	30 (62.5)	60 (76.9)	67 (75.3)	74 (74.0)	89 (78.8)	27 (62.8)	95 (80.5)	29 (76.3)	83 (86.6)	24 (68.6)	61 (82.5)	17 (73.9)
21 (61.7)	13 (65.0)	23 (88.4)	32 (57.1)	39 (60.9)	42 (61.8)	46 (59.7)	7 (35.0)	53 (60.9)	9 (40.9)	39 (53.5)	10 (45.5)	28 (49.2)	7 (43.8)
13 (28.3)	7 (35.0)	3 (11.6)	24 (42.9)	25 (39.1)	26 (38.2)	31 (40.3)	13 (65.0)	34 (39.1)	13 (59.1)	34 (46.5)	12 (54.5)	29 (50.8)	9 (56.2)
6	4	4	4	3	6	12	7	8	7	10	2	4	1
4 (6.2)	2 (5.6)	3 (6.3)	10 (12.8)	4 (4.5)	8 (8.0)	18 (15.9)	0	39 (33.1)	8 (21.1)	36 (37.2)	9 (25.7)	36 (48.7)	5 (21.7)
9 (14.1)	4 (11.1)	12 (25.0)	16 (20.5)	13 (14.6)	29 (29.0)	43 (38.0)	28 (65.1)	73 (61.8)	28 (73.7)	64 (66.0)	20 (57.1)	58 (78.5)	22 (95.7)
4 (50.0)	2 (66.7)	8 (88.9)	11 (73.3)	6 (50.0)	15 (62.5)	23 (59.0)	10 (43.5)	34 (52.4)	14 (53.8)	26 (46.4)	7 (41.2)	24 (44.5)	9 (40.9)
4 (50.0)	1 (33.3)	1 (11.1)	4 (26.7)	6 (50.0)	9 (37.5)	16 (41.0)	13 (56.5)	31 (47.6)	12 (46.2)	30 (53.6)	10 (58.8)	30 (55.5)	13 (59.1)
1	1	3	1	1	5	4	5	8	2	8	3	4	0

第3図
与えたことがあるもの



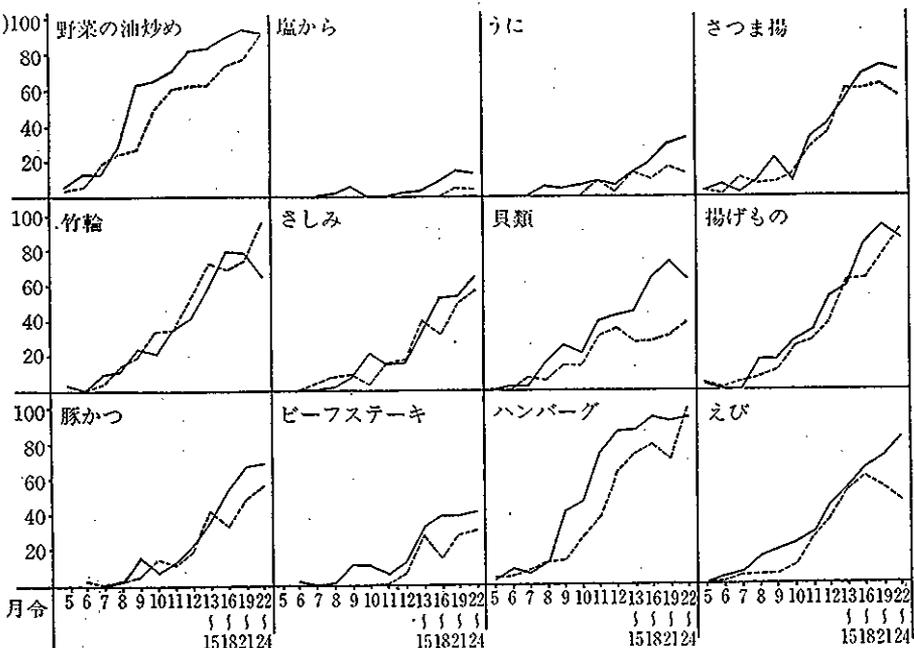
第7表 与えたことがあるもの～2～ 実数(%)

	5 月		6 月		7 月		8 月		9 月	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
野菜の油炒め	2 (6.3)	1 (4.0)	6 (13.3)	4 (6.6)	6 (13.1)	11 (19.0)	16 (28.1)	16 (25.0)	32 (62.7)	10 (27.8)
塩から							1 (1.8)	0	3 (5.9)	0
うに							3 (5.3)		2 (4.0)	
さつま揚げ	1 (3.1)	1 (4.0)	3 (6.7)	4 (6.6)	1 (2.2)	11 (19.0)	5 (8.8)	16 (25.0)	11 (21.6)	10 (27.8)
竹輪	1 (3.1)				4 (8.7)	2 (3.4)	6 (10.5)	7 (13.0)	12 (23.6)	7 (19.4)
さしみ						2 (3.4)	1 (1.8)	4 (7.4)	4 (7.8)	3 (8.7)
貝類			1 (2.2)		1 (2.2)	4 (6.9)	9 (15.8)	3 (5.6)	13 (25.5)	5 (13.9)
揚げもの	1 (3.1)	1 (4.0)		1 (1.6)		3 (5.2)	10 (17.6)	4 (7.4)	9 (17.7)	4 (11.1)
豚カツ				1 (1.6)		0	1 (1.8)	1 (1.9)	8 (15.7)	2 (5.6)
ビーフステーキ			1 (2.2)	1 (1.6)		0	1 (1.8)	0	6 (11.8)	0
ハンバーグ	1 (3.1)	1 (4.0)	4 (8.9)	3 (4.9)	3 (6.5)	5 (8.6)	7 (12.3)	7 (13.0)	21 (41.2)	5 (13.9)
えび			2 (4.4)	1 (1.6)	3 (6.5)	3 (5.2)	9 (15.8)	3 (5.6)	12 (19.6)	2 (5.6)
記入なし	30 (48.4)	23 (47.9)	16 (26.2)	23 (27.4)	9 (16.4)	11 (15.9)	4 (6.6)	5 (8.3)	0	1 (2.7)

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

第4図 与えたこと
とがあるもの

— A群
- - - B群



10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~9カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
42 (65.6)	18 (50.0)	34 (70.8)	47 (60.3)	73 (82.1)	62 (62.0)	94 (83.2)	27 (62.8)	105 (89.0)	28 (73.7)	91 (93.8)	27 (77.1)	68 (92.0)	21 (91.3)
0	0	0	0	2 (2.3)	0	4 (3.5)	0	10 (8.5)	0	14 (14.4)	2 (5.7)	10 (13.5)	1 (4.3)
4 (6.2)		4 (8.3)	7 (9.0)	6 (6.7)	3 (3.0)	15 (13.3)	6 (14.0)	23 (19.5)	4 (10.5)	29 (29.9)	6 (17.1)	24 (32.4)	3 (13.0)
6 (9.4)	18 (50.0)	16 (33.4)	47 (60.3)	36 (40.4)	62 (62.0)	62 (54.8)	27 (62.8)	81 (68.6)	28 (73.7)	71 (73.2)	27 (77.1)	52 (70.3)	21 (91.3)
13 (20.3)	12 (33.3)	17 (35.4)	27 (34.6)	37 (41.6)	52 (52.0)	67 (59.3)	31 (72.1)	93 (78.8)	26 (68.4)	76 (78.4)	26 (74.3)	48 (64.8)	22 (95.7)
13 (20.3)	1 (2.8)	7 (14.6)	12 (15.4)	14 (15.7)	17 (17.0)	40 (35.4)	17 (39.5)	62 (52.5)	12 (31.6)	52 (53.6)	17 (48.6)	48 (64.8)	13 (56.6)
13 (20.3)	5 (13.9)	19 (39.6)	24 (30.8)	38 (42.7)	35 (35.0)	50 (44.2)	12 (27.9)	76 (64.4)	11 (28.9)	71 (73.3)	11 (31.4)	47 (63.5)	9 (39.1)
18 (28.1)	9 (25.0)	16 (33.4)	22 (28.2)	47 (52.8)	38 (38.0)	78 (69.2)	27 (62.8)	99 (83.9)	24 (63.2)	91 (93.8)	27 (77.1)	64 (86.5)	21 (91.3)
5 (7.8)	5 (13.9)	9 (12.5)	9 (11.5)	20 (22.5)	19 (19.0)	41 (36.3)	18 (41.9)	65 (55.2)	12 (31.6)	65 (67.0)	17 (48.6)	51 (68.8)	13 (56.5)
7 (10.9)	0	3 (6.3)	1 (1.3)	12 (13.5)	7 (7.0)	38 (33.6)	12 (27.9)	47 (39.8)	6 (15.8)	38 (39.2)	10 (28.6)	31 (41.9)	7 (30.4)
30 (46.8)	10 (27.8)	36 (75.0)	30 (38.5)	77 (86.5)	64 (64.0)	99 (87.6)	32 (74.4)	112 (94.8)	30 (78.9)	90 (92.7)	25 (71.4)	70 (94.6)	23 (100.0)
15 (23.4)	4 (11.1)	14 (29.2)	21 (26.9)	40 (45.0)	38 (38.0)	62 (54.8)	23 (53.5)	78 (66.2)	23 (60.5)	71 (73.2)	19 (54.3)	62 (83.8)	11 (47.8)
0	3 (7.7)	0	0	0	0	0	1 (2.3)	0	0	0	0	1 (1.3)	0

第8表 離乳食の調理法 実数(%)

	5カ月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
主として子供の分だけ別に調理	38 (61.3)	23 (50.0)	41 (67.2)	46 (56.1)	34 (61.8)	36 (52.9)	29 (47.5)	26 (44.1)	16 (31.4)	16 (44.4)
家族のものを利用	32 (51.6)	25 (54.3)	35 (57.4)	50 (61.0)	32 (58.2)	40 (58.8)	41 (67.2)	40 (67.8)	42 (82.4)	24 (66.7)
一部	21 (72.4)	12 (57.1)	22 (66.7)	26 (52.0)	25 (80.6)	16 (44.5)	24 (60.0)	17 (46.0)	10 (25.6)	11 (50.0)
半分位	4 (13.8)	3 (14.3)	7 (21.2)	15 (30.0)	3 (9.7)	12 (33.3)	12 (30.0)	11 (29.7)	18 (46.2)	5 (22.7)
殆んど	4 (13.8)	6 (28.6)	4 (12.1)	9 (18.0)	3 (9.7)	8 (22.2)	4 (10.0)	9 (24.3)	11 (28.2)	6 (27.3)
記入なし	3	4	2	0	1	4	1	3	3	2
離乳食缶詰を使用	34 (54.8)	8 (17.4)	36 (59.0)	26 (31.7)	39 (70.9)	30 (44.1)	35 (57.4)	19 (32.2)	20 (39.2)	12 (33.3)
時々	25 (75.8)	1 (2.5)	25 (69.5)	15 (31.7)	22 (57.9)	20 (69.0)	18 (51.4)	13 (72.2)	16 (80.0)	6 (54.5)
半分位	4 (12.1)	5 (62.5)	4 (11.1)	4 (16.7)	7 (18.4)	3 (10.3)	7 (20.0)	2 (11.1)	1 (5.0)	2 (18.2)
よく使う	4 (12.1)	2 (25.0)	7 (19.4)	5 (20.8)	9 (23.7)	6 (20.7)	10 (28.6)	3 (16.7)	3 (15.0)	3 (27.3)
記入なし	1	0	0	2	1	1	0	1	0	1
記入なし	0	2 (4.2)	0	2 (2.4)	0	1 (1.4)	0	1 (1.7)	0	1 (2.7)

第9表 野菜のつぶしかた 実数(%)

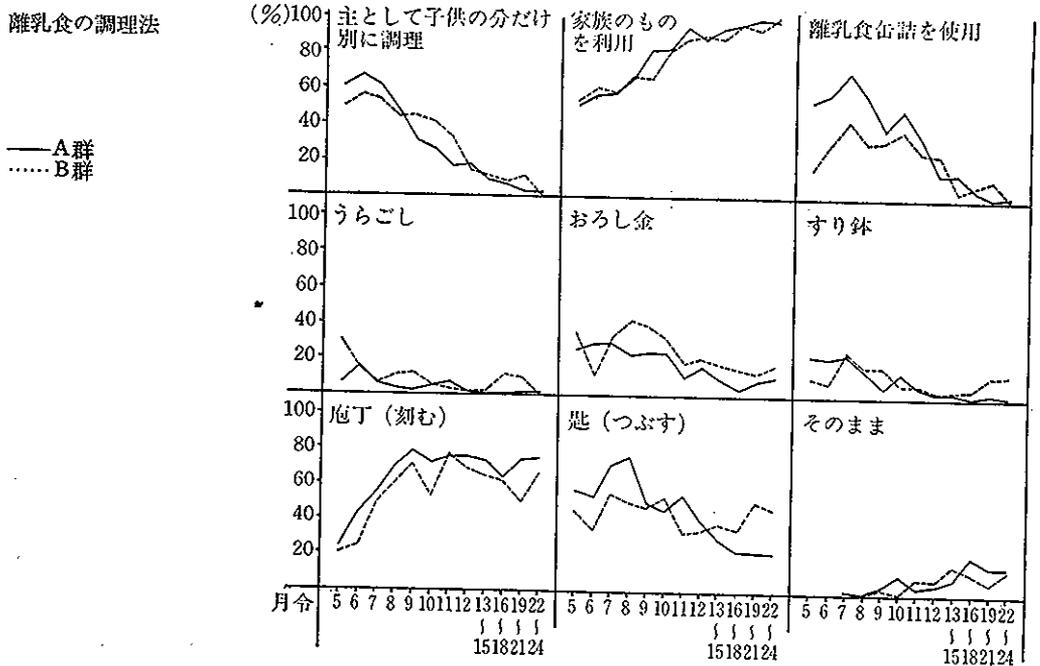
	5カ月		6		7		8		9	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
うらごし	4 (6.5)	11 (28.9)	9 (15.0)	11 (14.7)	3 (5.5)	4 (5.9)	2 (3.3)	6 (10.0)	1 (2.0)	4 (11.8)
おろし金	16 (25.8)	13 (34.2)	17 (28.3)	9 (12.0)	16 (29.1)	23 (33.8)	14 (22.9)	25 (41.7)	12 (24.0)	13 (38.2)
すり鉢	14 (22.6)	4 (10.5)	13 (21.7)	6 (8.0)	13 (23.6)	17 (25.0)	9 (14.8)	10 (16.7)	3 (6.0)	6 (17.6)
庖丁(きざむ)	16 (25.8)	8 (21.1)	26 (43.3)	19 (25.3)	30 (54.5)	33 (48.5)	42 (69.0)	36 (60.0)	39 (78.0)	24 (70.6)
匙(つぶす)	35 (56.5)	17 (44.7)	32 (53.3)	26 (34.7)	39 (71.0)	37 (54.4)	46 (75.4)	30 (50.0)	25 (50.0)	16 (47.1)
フォーク(つぶす)	16 (25.8)	10 (26.3)	16 (26.7)	12 (16.0)	10 (18.2)	19 (27.9)	17 (27.9)	7	14 (28.0)	8 (23.5)
そのまま					1 (1.8)	0		0	2 (4.0)	1 (2.9)
記入なし	5	10 (20.8)	1 (1.6)	9 (10.7)	0	1 (1.4)	0	0	1 (2.0)	2 (5.4)

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~10カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
17 (26.6)	16 (41.0)	8 (16.7)	25 (32.1)	16 (18.0)	15 (15.0)	11 (9.7)	5 (11.4)	8 (6.8)	3 (8.1)	3 (3.1)	4 (11.8)	2 (2.7)	0
53 (82.8)	32 (82.1)	46 (95.8)	69 (88.5)	79 (88.8)	91 (91.0)	107 (94.6)	39 (88.5)	114 (97.0)	36 (97.3)	96 (100.0)	32 (94.1)	72 (98.7)	22 (100.0)
21 (42.8)	12 (41.4)	12 (28.6)	19 (33.3)	12 (16.9)	16 (19.3)	16 (15.7)	1 (2.9)	13 (12.2)	6 (18.8)	7 (8.0)	4 (13.3)	3 (4.8)	1 (4.8)
15 (30.6)	8 (27.6)	16 (38.0)	15 (26.3)	21 (29.6)	18 (21.7)	29 (28.4)	6 (17.1)	17 (15.9)	8 (25.0)	16 (18.2)	5 (16.7)	8 (12.7)	1 (4.8)
13 (26.6)	9 (31.0)	14 (33.4)	23 (40.4)	38 (53.5)	49 (59.0)	57 (55.9)	28 (80.0)	77 (71.9)	18 (56.2)	65 (73.8)	21 (70.0)	52 (82.5)	19 (90.4)
4	3	4	12	8	8	5	4	7	4	8	2	9	1
32 (50.0)	15 (38.5)	18 (37.5)	21 (26.9)	13 (14.6)	25 (25.0)	17 (15.0)	2 (4.5)	7 (6.0)	3 (8.1)	1 (1.0)	4 (11.8)	2 (2.7)	0
27 (84.4)	10 (66.7)	14 (82.3)	13 (68.4)	12 (92.2)	17 (70.9)	15 (88.2)	2 (100.0)	7 (100.0)	2 (66.7)	1 (100.0)	4 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)
1 (3.1)	2 (13.3)	1 (5.9)	3 (15.8)	1 (7.8)	5 (20.8)	1 (5.9)	0	0	1 (33.3)	0	0	0	0
4 (12.5)	3 (20.0)	2 (11.8)	3 (15.8)	0 (8.3)	2 (5.9)	1 (5.9)	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	1 (0.8)	1 (2.6)	1 (1.0)	1 (2.9)	2 (2.7)	1 (4.3)

10		11		12		1歳1カ月 ~3カ月		1歳4カ月 ~6カ月		1歳7カ月 ~10カ月		1歳10カ月 ~2歳	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
3 (4.7)	2 (5.3)	3 (6.3)	2 (2.6)	1 (1.2)	1 (1.0)	0	1 (2.4)	0	4 (11.8)	1 (1.5)	3 (9.4)	1 (1.7)	0
15 (23.4)	12 (31.6)	5 (10.4)	14 (18.2)	14 (16.3)	20 (20.4)	10 (9.9)	7 (16.7)	4 (4.1)	5 (14.7)	6 (8.7)	4 (12.5)	6 (10.2)	1 (6.7)
9 (14.1)	3 (7.9)	3 (6.3)	6 (7.8)	3 (3.5)	4 (4.1)	3 (3.0)	2 (4.8)	0	2 (5.9)	2 (2.9)	4 (12.5)	1 (1.7)	2 (13.3)
46 (71.9)	26 (52.6)	36 (75.0)	59 (76.6)	65 (75.5)	67 (68.4)	73 (72.3)	27 (64.3)	62 (63.3)	21 (61.8)	51 (74.0)	16 (50.0)	44 (74.6)	10 (66.7)
29 (45.4)	20 (52.6)	26 (54.2)	26 (33.8)	35 (40.0)	34 (34.7)	30 (29.7)	16 (38.1)	23 (23.5)	12 (35.3)	16 (23.2)	16 (50.0)	12 (22.0)	7 (46.7)
18 (28.1)	8 (21.1)	9 (18.8)	17 (22.1)	21 (24.4)	22 (22.4)	21 (20.8)	7 (16.7)	13 (13.3)	6 (17.6)	7 (10.2)	7 (21.9)	7 (10.9)	2 (13.3)
7 (10.9)	0	2 (4.2)	7 (9.1)	5 (5.8)	8 (8.5)	9 (8.9)	7 (16.7)	21 (21.4)	4 (11.8)	11 (15.9)	2 (6.3)	9 (15.3)	2 (13.3)
0	1 (2.6)	0	1 (1.3)	3 (3.4)	2 (2.0)	12 (10.6)	2 (4.5)	20 (17.0)	4 (10.5)	28 (28.9)	3 (8.6)	16 (21.4)	8 (34.8)

第5図 離乳食の調理法



ついて食塩による調味に関心が持たれているが、漬物によるナトリウム摂取についても興味深い問題である。

するめをしゃぶる子供は、A群は5カ月、B群は8カ月に10%を越え、1年4カ月～1年半には35%近くになる。

飴、たくあん、漬物、するめ、などは月齢と共に摂取する者が多くなり、いずれもA群よりB群に多い傾向がみられる。セロリーやレタスは、ややA群の方が多い。これは家庭での使用頻度によるものであろうか。

4 与えたことがあるもの

砂糖含量、興奮性、衛生面、消化などの点から問題視されやすい食品や、家族と同一の食べものを、今迄にどの程度与えたかをみるとカステラは早期から多くの子供に与えられている。煎茶も、その使用が高い。(第6・7表及び第3・4図)

即ち、カステラは5カ月で60～70%、9カ月には95%と、殆んどの子供が食べている。

煎茶も5カ月から、ずっと70%を前後しながら与えられている。

ケーキは5カ月過ぎると30%、1年で85%もの子供が食べている。10年余り前、吾々の幼児の食生活における菓子・香辛料・嗜好飲料についての調査では、ケーキを1年未満に与えたのは28%、1年過ぎが49%であった。

餅菓子や、まんじゅうは5カ月で5%程度であるが、1年4カ月～1年半になると餅菓子は60%近く、まんじ

ゅうは70～80%が与えられている。両者ともA群の与え方が、B群より少い傾向である。最近年少幼児に虫歯が多くなっている事から考え合わせ、飴と共にその摂取と虫歯に対する影響にも関心が持たれる。

ピーナツはノドにつまりやすいと云われるにもかかわらず、7～8カ月で5%、1年過ぎると増加して、1年半過ぎには50～60%が与えられている。1年半頃の歯は、第一小白歯の上又は下、或は上下が萌出した程度が平均であり、ピーナツをどの程度に噛みくだいて飲みこんでいるのか更におそらく便にそのまま排泄されていると思われるが消化の点も考え合わせて栄養的にどの程度役立つのか疑問に思われる。

ガムは1年までは10%前後であるが、2年になるとA群55%、B群90%近くが与えられており、果して噛んだだけで飲み込まずに出しているのか、これもまた疑問である。

チョコレートは8カ月で5%前後、1年でA群20%、B群40%、2年になると、前者70%、後者90%が、チョコレートを食べた経験を持つ。

コーヒーを飲む子供も1年で5～10%、2年でA群35%、B群に50%いる。その大半はうすめて与えられているが、大人と同じ濃度のコーヒーを与えられた者が、コーヒーを飲む子供の1/3前後にみられた。与えられたコーヒーの分量や回数については調査していないので何とも云えないが、コーヒーをそのままという場合は大人自身があまり濃いのを飲んでいないのかもしれないし、又最

内藤他：乳及び離乳食の与えかたについて

的に少い可能性が考えられる。しかし、食べるものに対する大人の態度について考えさせられるものがある。

紅茶は7~8カ月で20%前後、1年で40%前後、2年でA群は90%近く、B群は60%近くで、A群の方が多く与えられている。おそらくこれは、家庭で紅茶を使う頻度がA群に高く、コーヒーのように制限の必要を思わないためではないか、と考えられる。

菓子類やコーヒーの与え方は、B群に多い傾向がみられるが、A群に対しては定期的に指導がされている点を含めて、これらの食品に関する意識の相違によるものがあるのかもしれない。

コココーラは1年迄は10%前後であるが、2年でA群50%、B群25%がコココーラを飲んでいる。コココーラの摂取は1年過ぎにA群に多いが、子供を連れての外出や旅行の頻度についての質問を調査票に含めれば、あるいは関係づけられたかもしれない。

カレーは9カ月過ぎから与え始められ、1年半で60~70%になる。

カレーを食べているものの約半数はすすめているが、残りの半数は大人と同じものが与えられている。

さしみは7カ月から始まって1年で15%、2年で60%前後になる。

2年になると塩からは10%前後、うにはA群32%、B群に13%が与えられている。

揚げものは7~8カ月頃から与え始められ1年で50%前後、2年で80%前後が食べている。

豚カツは9カ月で10%、1年20%、2年で60~70%、ビーフステーキは2年で30~40%、ハンバーグステーキは6カ月に5~10%、1年でA群85%、B群65%、2年では殆んどの者が与えられている。

えびは7カ月に5%、1年40%、1年半に60~65%が摂取している。

第3図からはA群の方が、離乳食に家族の食事を多くとり入れている様子が伺える。これも指導によるものかもしれない。

5 調理法

主として子供の離乳食だけを別に調理する家庭は、7カ月迄は50~60%であるが、以後少くなって1年で15~18%、1年過ぎには10%以下になる。(表8、9及び図5) 山下氏らの昭和32年当時の調査では、離乳期前半の離乳食調理法としては、わざわざ作るものが68.9%、家庭のものを作り直す19.7%、家庭のもので都合のよいもの6.6%、家庭のものをそのまま4.8%の順であった。一方今回の調査で家族の食事を利用して離乳食を作るのは、5カ月でも50%以上あり、11カ月になれば90%以上が大人の食事から離乳食を作っている。

又、離乳食缶詰の使用は7カ月に最も多くてA群70%、B群45%が利用しているが、以後次第に減って1年で20%前後の利用となる。今村氏らの調査の折の市販品の利用は主に離乳フレーク(19%)で、輸入缶詰の利用は1%であり、約15年間の時の流れを感じた。野菜のつぶし方は15年前今村らの調査では野菜はうらごししたり。つぶしたりなどで与えられていたが今回は匙でつぶすのと庖丁できざむ方法で、月齢が進むにつれて匙の使用が減り、庖丁の使用が増加している。野菜をそのまま与える例も10カ月過ぎからみられ1年4カ月~1年6カ月には10~20%の者が野菜をつぶさずにそのまま供しているが、60~70%は庖丁できざんでいる。また、1年でおろし金を使用している例が15~20%みられた。

結 論

東京及び東京近郊に住み、当保健指導部で指導を受けているA群896名と、当保健指導部以外のB群(東京及び東京都下、埼玉、神奈川、滋賀県在住)655名、合計1551名の乳及び離乳食の与えかたをみた。

乳をコップから飲めるようになるのは1年で半数、2年で70%程度である。

手で持って食べたりするのは11カ月に80%、匙で食べられるのは1年半で80%前後になる。2年になっても10%前後は離乳食を最初から最後まで全部食べさせている。

手に持って食べたり、しゃぶったりする食品としてはビスケット、おせんべい、ウエハースなどが高位を占め

ている。月齢が進むにつれて、あめ、たくあん、漬物、するめ、レタスなども加わる。

砂糖含量、興奮性、衛生、消化などの点から問題視されやすい食品や、家族と同一の食べものをいつ頃から与えているかについてみると、カステラや煎茶は早期から与えられている。1年以内に半数以上の者が食べたものとしては、ケーキ、野菜油炒め、ハンバーグステーキ及び、A群では紅茶、揚げもの、B群ではまんじゅう、竹輪などが、1年半迄には更に餅菓子、まんじゅう、チョコレート、紅茶、カレー、さつま揚げ、竹輪、揚げもの、えび、及びA群でさしみ、貝類、トンカツなどが加わる。

離乳食の調理は5カ月に50%、11カ月に殆んどが家族の食事を利用して離乳食を作っている。しかし7カ月は50~60%の者は家族とは別に特別に離乳食の調理をすることもある。

野菜のつぶし方としては、匙でつぶすのと庖丁できざむ方法が多く用いられている。

離乳食缶詰の使用は7カ月が最も多い。

文 献

- 1) アーノルド・ゲゼル著 依田新・岡広子訳：乳幼児の発達と指導 家政教育社
- 2) 山下俊郎：乳児心理学 朝倉書店

- 3) R・Sイリングワース著 内藤寿七郎監修 布施徳郎訳：乳幼児の知能・身体の発達 心身障害双書2 岩波学術出版社
- 4) 武藤静子・原道子他：幼児の食生活における菓子、香辛料、嗜好飲料 小児保健研究 23, 2 (S.45年)
- 5) 今村栄一・新居昭：発育優良の乳幼児の離乳調査成績—とくに離乳食の状況— 小児保健研究17, 2. (1958)
- 6) 山下文雄他：健康優良児の離乳、とくに離乳食について 小児科臨床11, 3.