

アスパルテームを使用した商品のL-フェニルアラニン含量について

- ・この表は、低フェニルアラニン食事療法の保健指導の参考にしていただくことを目的としたものです。
- ・該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。
- ・フェニルアラニンを含む全ての商品を網羅したものではありません。
- ・輸入品は、当リストに掲載されていません。
- ・製造会社の理由により使用されていない場合もあります。
- ・これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされていますので、現物の裏面をご確認ください。

表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニル アラニン含量	総L-フェニル アラニン含量	
炭酸飲料	「カルピスソーダ」(500ml/PET)	カルピス(株)	5.0mg/100ml	18.0mg/100ml	
	「ダイエットペプシ」(500ml/PET)	サントリーフーズ(株)	18.5mg/100ml	20.0mg/100ml	
	「PEPSI NEX ZERO」(500ml/PET)	サントリーフーズ(株)	11.2mg/100ml	12.0mg/100ml	
	「CCレモン ZERO」(500ml/PET)	サントリーフーズ(株)	4.5mg/100ml	5.0mg/100ml	
	「コココーラ ゼロ」(500ml/PET)	日本コカ・コーラ(株)	39.2mg/100ml	45.0mg/100ml	
	「キリン メッツコーラ」(480ml/PET)	キリンビバレッジ(株)	7.3mg/100ml	9.0mg/100ml	
	「ノンカロリーサイダー」(500ml/PET)	イオン(株)	7.8mg/100ml	8.0mg/100ml	
	「ペプシ スペシャル」(490ml/PET)	サントリー食品インターナショナル(株)	12.9mg/100ml	17.0mg/100ml	
飲 食 固 料 泡 形	「ブレンディ スティック ココア・オレ」 (16.5g×8本)	味の素ゼネラルフーズ(株)	8.8mg/本	61.1mg/本	
	「ブレンディ スティック カフェ・オレ カロリーハーフ」	味の素ゼネラルフーズ(株)	9.2mg/本	31.0mg/本	
	「Blendy stick ティーハート」<マスカット&エルダフラワー>(7.5g×6本)	味の素ゼネラルフーズ(株)	12.2mg/本	13.3mg/本	
	「北海道牧場のカフェオレ ハーフ&ハーフ」 (4.8g×10本)	ネスレ日本(株)	9.4mg/本	28.4mg/本	
	「ネスカフェ エクセラ 牧場ラテ まったり深い味」(7.8g×10本)	ネスレ日本(株)	7.9mg/本	37.3mg/本	
	「Brite カフェラテ用 スティックタイプ」(6.5g×5本)	ネスレ日本(株)	8.0mg/本	14.2mg/本	
	「ミルクココア カロリー1/2」(120g)	森永製菓(株)	17.9mg/袋	89.1mg/袋	
	「しるこ」(30g×2袋)	森永製菓(株)	37.0mg/袋	240.0mg/袋	
酒	「甘酒」(14g×4袋)	森永製菓(株)	19.6mg/袋	108.0mg/袋	
	「カルピスのやさしいお酒 もも」(350ml/缶)	カルピス(株)	23.5mg/缶	45.5mg/缶	
	「カルピス サワー」(250ml/缶)	カルピス(株)	9.8mg/缶	37.5mg/缶	
	「Slatグレープフルーツサワー」(350ml/缶)	アサヒビール(株)	3.9mg/缶	7.0mg/缶	
	「ソウル マッコリ」(350ml/缶)	サントリー酒類(株)	58.8mg/缶	161.0mg/缶	
	「Slat」<レモンシュカッシュサワー>(350ml/缶)	アサヒビール(株)	3.9mg/缶	3.5mg/缶	
そ の 他 飲 料	「はちみつ黒酢ダイエット」(125ml)	タマノイ酢(株)	30.0mg/本	30.0mg/本	
	「ホエイプロテインドリンク」(350g/缶)	(株)健康体力研究所	13.7mg/缶	315.0mg/缶	
	「ぐんぐんグルト」(500ml/PET)	カルピス(株)	2.2mg/100ml	21.0mg/100ml	
	「ウエルチ グレープ50」(500ml/PET)	カルピス(株)	28.0mg/本	30.0mg/本	
	「唐辛子の力」(100ml/缶)	ハウス食品(株)	2.2mg/本	4.0mg/本	
	「ウコンの力」<パイン&ピーチ>(100ml/缶)	ハウスウェルネスフーズ(株)	3.9mg/本	6.0mg/本	
	「ウコンの力」<レバープラス>(100ml/缶)	ハウスウェルネスフーズ(株)	4.5mg/本	14.0mg/本	
	「アミノバイタル ゼリードリンク」 マルチエネルギー(180g/チアパック) スマートエクササイズ(180g/チアパック) ボディリフレッシュ(180g/チアパック) スーパースポーツ(100g/チアパック) ガッツギア マスカット味(250g/チアパック)	味の素(株)	6.7mg/100g 15.1mg/100g 10.6mg/100g 9.0mg/100g 3.9mg/100g	7.0mg/100g 15.1mg/100g 12.0mg/100g 16.0mg/100g 6.0mg/100g	
	スリムアップスリム 5種のナッツ&タイガーナッツスムージー(200g/袋)	アサヒグループ食品(株)	112mg/袋	2120mg/袋	
	チョコレート	「ゼロ(ノンシュガーチョコレート)」(10g×5粒)	(株)ロッテ	0.78mg/粒	30.3mg/粒
	飴	「シーズケース のど飴」(92g 4.2g×22粒)	アサヒフード&アントヘルスカ(株)	1.9mg/粒	2.5mg/粒
		「VC-3000のど飴」(90g)	ノーベル製菓(株)	25.2mg/袋	27mg/袋
		「ダイエットココア」(90g)	(株)扇雀飴本舗	4.0mg/粒	7.2mg/粒
		「アセロラのど飴」(100g)	春日井製菓(株)	13.0mg/袋	20.0mg/袋
「まるごとおいしい干し梅」(2.5g×11粒)		カンロ(株)	2.7mg/粒	21.0mg/粒	
「NOBEL 男梅」(1.2g×17粒)		ノーベル製菓(株)	2.6mg/粒	7.1mg/粒	
「UHA味覚糖 ふっちょ ソーダ」(5g×10粒)		味覚糖(株)	0.7mg/粒	3.1mg/粒	

口中清涼菓子	「シーズケースクール」(タブレット)(16g×60粒)	アサヒフード・アンド・ヘルスケア(株)	11.6mg/箱	11.6mg/箱	
	「ミンティア」 ワイルド&クール(50粒/箱)		32.7mg/箱	32.7mg/箱	
	ドライハード(50粒/箱)	アサヒフード・アンド・ヘルスケア(株)	63.0mg/箱	63.0mg/箱	
	メガクリア(50粒/箱)		280.3mg/箱	264.7mg/箱	
	レモンタイムミント(50粒/箱)		16.46mg/箱	25.90mg/箱	
	「カルピス」×MINTIA<いちごフレーバーチップ入り>(0.1g×50粒)	アサヒフード・アンド・ヘルスケア(株)	26.7mg/箱	24.4mg/箱	
	「ブレスエイド」レモンミント(0.4g×24粒)	ライオン(株)	2.2mg/粒	2.5mg/粒	
	「フリスク ネオ ペパーミント」(0.7g×50粒)	クラシエフーズ(株)	76.7mg/箱	74.4mg/箱	
「スピードブレスケア」(0.1g×24粒)	小林製薬(株)	0.6mg/粒	0.7mg/粒		
「クロレッツ ミントタブ」オリジナルミント(0.45g×50粒)	モンデリーズ・ジャパン(株)	0.9mg/粒	0.9mg/粒		
ガム	「眠気すっきりガム」(28g×9枚)	クラシエフーズ(株)	0.5mg/枚	0.9mg/枚	
	「ストライド」フォーエバーフルーツ(1.9g×12枚)	キヤドバリー・ジャパン(株)	7.9mg/枚	8.1mg/枚	
	「アクオ」 グリーンミント(1.6g×14粒)	(株)ロッテ	3.6mg/粒	3.6mg/粒	
	CLEAR BLUE MINT for BREATH(1.5g×14粒)		11.8mg/粒	10.9mg/粒	
	「アクオ」<クリアブルーミント>(1.6g×14粒)	(株)ロッテ	9.9mg/粒	9.4mg/粒	
	「Fit's Link」 オリジナルミント(2.1g×12枚)	(株)ロッテ	14.1mg/枚	13.6mg/枚	
	「Fit's」ライム&レモン味(2.0g×12枚)	(株)ロッテ	6.3mg/粒	9.6mg/粒	
	「ZEUS」 スターメンソール(2.0g×12枚)	(株)ロッテ	7.5mg/枚	7.7mg/枚	
	アイスメンソール(2.0g×12枚)		6.3mg/枚	6.5mg/枚	
	「グリーンガム」(2.9g×9枚)	(株)ロッテ	2.1mg/枚	2.3mg/枚	
	「キシリッシュ」 クリスタルミント(1.4g×12粒)	(株)明治	3.8mg/粒	4.6mg/粒	
	レインボーアソート(1.5g×14粒)		1.1mg/粒	1.7mg/粒	
	「キシリッシュ」スペシャル ブレス クリアミント(2.0g×8粒)	(株)明治	5.5mg/粒	6.3mg/粒	
	シトラスミント(2.0g×8粒)		3.0mg/粒	3.8mg/粒	
	「ムーミンキシリトールネオ」クールシトラス (1.3g×106粒)	(株)ロッテ	0.9mg/粒	1.0mg/粒	
	「フルーティオ」<ジューシー5>(2.0g×14粒)	(株)ロッテ	5.0mg/粒	6.1mg/粒	
	「ブラック ブラック」(1.5g×34粒)	(株)ロッテ	0.1mg/粒	0.2mg/粒	
	「クールミントガム」(2.8g×9枚)	(株)ロッテ	1.0mg/枚	1.1mg/枚	
	「キシリトールガム ライムミント」(46粒/箱)	(株)ロッテ	2.6mg/枚	2.9mg/枚	
	「キシリトールガム」<ピーチ>(1.6g×14粒)	(株)ロッテ	4.8mg/粒	5.3mg/粒	
	「プクー マスカットスモージーミント添え」(2.0g×12)	(株)ロッテ	10.1mg/枚	10.1mg/枚	
	「Pos-Ca」クリアミント	江崎グリコ(株)	7.5mg/粒	7.6mg/粒	
	「クロレッツXP」オリジナルミント(140g)	モンデリーズ・ジャパン(株)	8.3mg/粒 (一粒1.5gとして試算)	8.0mg/粒 (一粒1.5gとして試算)	
	ゼリー	「ゼリーdeゼロ」マンゴー風味(205g)	マルハニチロ(株)	27.7mg/個	34.2mg/個
		「ゼリーdeゼロ」メロン風味ナタデココ入り(180g)	マルハニチロ(株)	27.2mg/個	39.6mg/個
		「フルーツのゼロゼリー」 (グレープフルーツ味)(195g)	(株)たらみ	19.7mg/個	25.4mg/個
		「寒天ゼリー」 (グレープフルーツ味)(270g)	(株)関越物産	51.4mg/個	124.2mg/個
	米菓	「あじだるま」(26枚入)	風見米菓(株)	16.0mg/100g	400.0mg/100g
「しみせんべい」(12枚)		風見米菓(株)	23.0mg/100g	360.0mg/100g	
スナック	「ポップコンビ」<キャラメル&チーズ>(43g)	クリート(株)	0.48mg/袋	133.3mg/袋	
	「ポップコンビ」<ハニーバター>(38g)	クリート(株)	9.8mg/袋	98.4mg/袋	
その他	「甘梅一番 スッパイマン」(30g/袋)	(有)上間菓子店	136.1mg/袋	336.0mg/袋	
乳酸菌飲料	「明治プロビオヨーグルトLG21」 ドリンクタイプ低糖・低カロリー(120ml)	明治乳業(株)	9.4mg/本	182.0mg/本	
	「ソファールLT」(100ml)	(株)ヤクルト本社	20.9mg/個	200.0mg/個	
	「ジョア(白ぶどう)」(125ml)	(株)ヤクルト本社	10.5mg/本	195.0mg/本	
	「カルピス酸乳アミールS」(160g)	カルピス(株)	8.0mg/本	144.0mg/本	
	「カルピス カロリー60%オフ」(470ml)	カルピス(株)	73.7mg/本	460.6mg/本	
氷菓	「カルピス アイスバー」(ファミリータイプ8本入)	(株)ロッテ	8.0mg/100g	20.0mg/100g	
	「ICE BOX」(グレープフルーツ)(135ml)	森永製菓(株)	20.4mg/個	21.6mg/個	
	「雪細工」(200ml)	協同乳業(株)	10.6mg/100ml	10.6mg/100ml	
漬け込み	「甘梅」(120g/袋)	赤城フーズ(株)	41.0mg/100g	70.0mg/100g	
	「かりこり甘梅」(16個入)	神尾食品工業(株)	2.3mg/個	5.6mg/個	
	「山ごぼう漬」	南信漬物(株)	3.4mg/100g	70.0mg/100g	
	「寒干大根ごんじり漬」(100g/袋)(200g/袋)	村岡食品工業(株)	2.0mg/100g	90.0mg/100g	

O T C (薬店ルート)	「ノーシン」(690mg×40包)	(株)アラクス	検出限界以下/100mg	同 左	
	「ストナデタイム」(1.5g×16包)	佐藤製薬(株)	12.6mg/包	15.0mg/包	
	「ストナプラス2」(顆粒)(1.8g×16包)	佐藤製薬(株)	21.2mg/包	21.2mg/包	
	「新センロック錠」(30錠)	第一三共ヘルスケア(株)	1.4mg/錠	1.5mg/錠	
	「ハイシー1000」(2g×24包)	武田薬品工業(株)	1.1mg/包	1.1mg/包	
	「ハイシープラス」(120錠)	武田薬品工業(株)	3.6mg/錠	3.6mg/錠	
	「ハイシーピゼア」(1.6g×24包)	武田薬品工業(株)	1.9mg/包	1.9mg/包	
	「ミネラ」(60錠)	武田薬品工業(株)	0.5mg/錠	0.7mg/錠	
	「スクラート胃腸薬」(14包、28包、42包)	ライオン(株)	7.3mg/100g	7.3mg/100g	
	「ムヒのこども解熱鎮痛顆粒」(3.6g×8包)	(株)池田模範堂	6.1mg/包	8.8mg/包	
	「スルーラック デトファイバー」(1.6g×15包)	エスエス製薬(株)	30.2mg/包	29.2mg/包	
	「若甦C 顆粒」(1.5g/包×20)	日邦薬品工業(株)	1.5mg/包	1.7mg/包	
	「フェリセルツ」	大塚製薬(株)	25.2mg/包	25.2mg/包	
	エチカル (医家向)	「抗生物質製剤」バナンドライシロップ	第一三共(株)	13.0mg/包	13.0mg/包
「プロモック小児用細粒」		塩野義製薬(株)	9.0mg/g	9.0mg/g	
「クラビット細粒」		第一三共(株)	0.5mg/g	0.5mg/g	
「抗潰瘍剤」ノイエールS(0.5g/包)		第一三共(株)	0.3mg/包	0.3mg/包	
「プリスマリンAドライシロップ」		高田製薬(株)	9.0mg/g	9.0mg/g	
「ガストローム顆粒」(1.5g/包)		田辺三菱製薬(株)	4.2mg/g	4.2mg/g	
「タナドール顆粒」		田辺三菱製薬(株)	0.9mg/g	0.9mg/g	
「セクロダン細粒200」		大洋薬品工業(株)	0.6mg/g	0.6mg/g	
「ムコサールドライシロップ」		日本ベイリンガーインゲルハイム(株)	36.4mg/g	36.4mg/g	
「トミロン細粒小児用」		大正富山医薬品(株)	11.2mg/g	11.2mg/g	
「メイアクト」小児用顆粒(1包50mg)		明治製薬(株)	36.4mg/包	36.4mg/包	
「ナゼアOD錠0.1mg」		アステラス製薬(株)	3.0mg/g	3.0mg/g	
機能性食品		「アミノバイタル」(3.0g×3袋)(3.0g×30袋)	味の素(株)	17.9mg/袋	17.9mg/袋
		「アミノバイタル」2200(スポーツ栄養食品) (3.0g×14袋)(3.0g×30袋)(3.0g×60袋)	味の素(株)	10.4mg/袋	18.5mg/袋
	「アミノバイタル」プロ(スポーツ栄養食品) (4.5g×14袋)(4.5g×30袋)	味の素(株)	15.8mg/袋	27.0mg/袋	
	「マイクロダイエット」 ストロベリー(40g袋/14箱) バナナ(40g袋/14箱) コーヒー(40g袋/14箱)	サニーヘルス(株)	36.0mg/袋 25.0mg/袋 29.0mg/袋	1.1g/袋 1.1g/袋 1.1g/袋	
	「野菜のごちそうリエータスープ」(49g/袋) (まろやか酸味のトマトジュース) (つぶつぶコーンのなめらかポタージュ) (ごまの香り中華風白湯)	キリンヤクルトネクストス テージ(株)	2.5mg/袋 検出限界以下/100mg 2.2mg/袋	784.0mg/袋 789.0mg/袋 799.0mg/袋	
	「オオバコダイエット」 イチゴ(2g×14袋) レモン(2g×14袋)	井藤漢方製薬(株)	1.0mg/100g 1.0mg/100g	11.0mg/100g 11.0mg/100g	
	「無臭ニンニク粒」(250mg×360粒)	井藤漢方製薬(株)	0.2mg/粒	0.2mg/粒	
	「アミノバリュー サプリメントスタイル」(4.5g×6袋)	大塚製薬(株)	8.8mg/袋	9.5mg/袋	
	「コラーゲン+核酸DNA」(20g)	日本水産(株)	22.4mg/箱	40mg/箱	
	「ザ・ペプチド」(250g/缶)	不二製油(株)	56.0mg/100g	150.0mg/100g	
	「ザ・ペプチドパウダー」(17g×30包)(510g/缶)	不二製油(株)	95.0mg/100g	2,070.0mg/100g	
	「シュワッとサプリ Ca&Mg」(3g×20包)	和光堂(株)	2.7mg/包	2.9mg/包	
	シュガーレス	「パルスイート」 (食系品種)顆粒スティック(20本入、60本入) (食系品種)顆粒詰替用(120g) (薬店品種)顆粒スティック(100本入) (薬店品種)顆粒詰替用(200g)	味の素(株)	11.4mg/本 9.5mg/g 14.1mg/本 11.8mg/g	11.4mg/本 9.5mg/g 14.1mg/本 11.8mg/g
		「ダイエットブランゼロ」(3g×25)	日新製糖(株)	11.6mg/本	11.6mg/本
砂糖加工品		「スリムアップシュガー」 (16本、20本、50本、100本入)	味の素(株)	9.5mg/本	9.5mg/本
		「スリムアップシュガー」シロップ (11g×8個)(11g×20個)	味の素(株)	19.8mg/個	19.8mg/個
		「DIET SWEET」(60g 2g×30本)	大日本明治製糖(株)	7.1mg/本	7.1mg/本
「カップシュガーライト」(2g×25)(2g×50)	日新製糖(株)	11.2mg/本	11.2mg/本		